



# PILIHAN PENGOBATAN KUTU KEPALA

## INFORMASI UNTUK ORANGTUA DAN PENGASUH

Ada dua pilihan pengobatan untuk kutu kepala.

1. Pembasmian secara mekanis (mengangkat/menyaring dengan sisir kutu kepala)
2. Pembasmian secara kimiawi

### Pembasmian secara mekanis

Pembasmian secara mekanis dilakukan dengan mengoleskan pelembab rambut (conditioner) biasa pada rambut yang kering. Setelah mengolesi seluruh rambut dengan pelembab, sisirlah rambut dengan sisir normal untuk menghilangkan kusut lalu bagi rambut menjadi beberapa bagian. Kemudian gunakan sisir kutu metal rapat bergigi panjang untuk menyisir bagian-bagian rambut tadi. Pelembab rambut tidak membunuh kutu tetapi membius mereka selama sekitar 20 menit sehingga mereka lebih mudah untuk disingkirkan. Sisir kutu akan mengangkat telur kutu dan kutu yang lemas. Sekalah sisir dengan tisu putih dan periksa apakah ada kutu atau telurnya. Lanjutkan menyisir sampai tidak ada lagi yang tampak di tisu. Metode ini sebaiknya dilakukan setiap dua hari sampai kutu dan telurnya hilang (biasanya sekitar 7 hingga 10 hari).

Metode ini merupakan metode yang lebih disukai untuk mengobati kutu rambut sebab efektif, tidak ikut menyebabkan kekebalan kutu terhadap obat pembasmi kutu rambut dan juga kecil risikonya untuk mengakibatkan iritasi kulit.

Metode pembasmian secara mekanis juga membantu mengatasi kutu kepala sebelum kutu beranak-pinak di kepala. Letakkan sisir kutu yang bagus di kamar mandi dan setiap kali keluarga Anda mencuci rambut bersisirlah dengan sisir kutu ini. Ini memastikan bahwa kutu tertangkap sebelum mereka menghasilkan terlalu banyak telur.

Jika anak Anda sudah cukup besar untuk mencuci rambut sendiri, dorong mereka untuk menggunakan sisir tersebut sendiri. Atau letakkan sisir tersebut di tempat yang gampang dijangkau di tempat Anda biasa mencuci rambut anak-anak Anda dan gunakan setiap kali Anda mencuci rambut mereka.

### Pembasmian secara kimiawi

Jika Anda memilih untuk menggunakan pengobatan secara kimia, ingatlah untuk mengikuti petunjuk pemakaiannya secara seksama. Jangan terus menggunakan pengobatan kimia yang sama jika kelihatannya tidak berhasil. Gantilah dengan obat lain yang menggunakan senyawa kimia lain atau gunakan metode sisir dan pelembab rambut. Anda harus mengulangi pengobatan dalam 7 hari untuk membunuh kutu-kutu yang baru menetas. Anda juga akan perlu menggunakan sisir kutu untuk memastikan bahwa pengobatan ini berhasil. Jika Anda menemukan kutu yang telah mati maka produknya berhasil. Jika Anda menemukan kutu hidup, maka pengobatan belum berhasil.

Ketika anak Anda telah bebas dari kutu dan telurnya, ingatlah untuk memeriksa secara teratur dengan sisir kutu yang rapat dan pelembab rambut. Deteksi dan pengobatan dini akan mencegah anggota keluarga lain dan teman sekelas terjangkit lagi.

### Penanganan terhadap seprei, sarung bantal dan pakaian

Hasil riset menunjukkan bahwa seprei, sarung bantal, topi, pakaian dan perabotan tidak dapat ditumpangi kutu dan telurnya atau menjangkitkannya kepada manusia dan tidak ada manfaat dari mencucinya sebagai pilihan pengobatan. Kutu dan telurnya hanya hidup di kepala manusia. Mereka dengan cepat terdehidrasi dan mati jika diangkat dari kepala.

Informasi ini berdasarkan informasi yang tersedia di situs web Nitbusters NSW Health.