



## الخيارات العلاجية لقمل الرأس

معلومات للوالدين ومقدمي الرعاية

يوجد خياران لعلاج لقمل الرأس.

١. الإزالة بوسيلة آلية (الإزالة بمشط القمل)

٢. الإزالة بمستحضر كيميائي

### الإزالة بمستحضر كيميائي

### إزالة القمل بطريقة آلية

إذا اخترت استخدام علاج كيميائي، تذكر اتباع التعليمات بحذافيرها. لا تحاول إعادة استخدام العلاج الكيميائي ذاته إذا بدا لك أنه غير فعال. بدلاً عن ذلك استخدم علاجاً آخر بتركيبية كيميائية مختلفة أو استخدم وسيلة المشط والـ«كونديشنر». ويجب أن تكرر العلاج لمدة ٧ أيام لإماتة أية بيوض مفقسدة جديدة. وسوف يتعين عليك أيضاً استخدام مشط قمل للتأكد من فعالية العلاج. إذا وجدت قملاً ميتاً فمعنى ذلك أن المنتج كان فعالاً، وإذا وجدت قملاً حياً فمعنى ذلك أن العلاج لم ينفج.

وعندما يكون شعر طفلك خالياً من القمل والصئبان، تذكر أن تتفحص شعره بانتظام بواسطة مشط دقيق الأسنان و«كونديشنر»؛ فالفحص والعلاج المبكران يمنعان تجدد إصابة أفراد العائلة والرفاق في الصف.

يُزال القمل بطريقة آلية بوضع مساعد تنعيم الشعر (كونديشنر) عادي على الشعر الناشف. بعد تغطية كل الشعر بالـ«كونديشنر» إمسطه بمشط عادي واقسم الشعر إلى أقسام. بعد ذلك استخدم مشط قمل معدني دقيق وطويل الأسنان لتمشيط كل قسم من الأقسام. لا يُميت الـ«كونديشنر» القمل بل يشل حركته لحوالي ٢٠ دقيقة مما يسهل إزالته. وسوف يزيل مشط القمل الصئبان (البيوض) والقمل مشلول الحركة. امسح المشط على منشفة ورقية بيضاء وتفحص وجود أي قمل أو صئبان عليها. تابع التمشيط لحين عدم رؤية قمل أو صئبان على المنشفة الورقية. ينبغي استخدام هذه الوسيلة مرة كل يومين لحين إزالة كل القمل والصئبان (عادة في حوالي ٧ إلى ١٠ أيام).

هذه الوسيلة هي أفضل طريقة لمعالجة قمل الرأس لأنها فعالة، ولا تؤدي إلى تكوين مناعة لقمل الرأس ضد المبيدات الحشرية كما تخفض من احتمال التسبب بتهيج جلدي.

### ما يتعين القيام به بشأن البياضات والملابس

تشير البحوث إلى أن الصئبان أو القمل لا يعلق ببياضات الفراش والقبعات والملابس والملفروشات ولا تنتقل عدواه بواسطتها، ولا توجد بالتالي فائدة من غسلها كخيار علاجي إذا أن القمل والصئبان لا يعيش إلا على فروة رأس الإنسان، ويتعرض للاجتفاف والموت سريعاً بعد إزالته عن الرأس.

كذلك تساعد وسيلة الإزالة الآلية على السيطرة على قمل الرأس قبل أن يترسخ في الرأس. احتفظ بمشط جيد لقمل الرأس في الحمام وامشط شعر الأطفال في كل مرة يغسلون فيها شعرهم. يساعد هذا على التأكد من التقاط القمل قبل أن يضع كمية بيوض كبيرة.

وإذا كانت سنّ الأطفال تسمح لهم بأن يغسلوا شعرهم بأنفسهم، فشجّعهم على استخدام المشط؛ وإلا احتفظ بالمشط في متناول يدك قرب المكان الذي تغسل فيه شعر أطفالك واستخدمه في كل مرة تغسل فيها شعرهم.

تستند هذه المعلومات إلى المعلومات المتوفرة على موقع Nitbusters التابع لدائرة الصحة في NSW.