

แผ่นข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน สำหรับบิดามารดาและผู้ดูแล

Diabetes Information Sheet for Parents and Carers



Education
Public Schools

ท่านได้ระบุว่าบุตรของท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes)
ขอขอบคุณท่านที่ให้ข้อมูลนี้

ในขณะที่บทบาทสำคัญของโรงเรียนคือการศึกษา แต่เราก็ต้องการให้บุตรของท่านวางตัวตามสบายและมีความสุขที่โรงเรียน และต้องการให้ท่านมีความมั่นใจว่า บุตรของท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างดี อาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนจะทำงานร่วมกับท่าน ในการวางแผนการดูแลสุขภาพเฉพาะตัวสำหรับบุตรของท่าน ในบางกรณี อาจารย์ใหญ่อาจต้องขอความสนับสนุนเพิ่มเติมจากเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนที่เกี่ยวข้อง เพื่อพิจารณาว่าจะสนองความจำเป็นของบุตรของท่านได้ดีที่สุดอย่างไรถ้าท่านกำลังหาโรงเรียนให้บุตรของท่าน หรือถ้าบุตรของท่านได้สมัครเข้าเรียนแล้วอาจมีการล่าช้าเล็กน้อยในระหว่างการเตรียมการเหล่านี้

เพื่อสนองความจำเป็นของบุตรของท่าน โรงเรียนจะปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี้

ขั้นที่ 1 การวางแผนการดูแลสุขภาพเฉพาะตัว

แผนการนี้จะรวมถึง :

- รายละเอียดเกี่ยวกับอาการ โรคเบาหวานของบุตรของท่าน
- ภาพถ่ายของบุตรของท่านหนึ่งภาพ
- การปฏิบัติที่โรงเรียนจะใช้เพื่อสนับสนุนบุตรของท่านในการดูแลโรคเบาหวานของตนเองที่โรงเรียน และเพื่อลดความเสี่ยงของอาการไฮโปไกลซีเมียหรือไฮเปอร์ไกลซีเมีย (ระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดต่ำหรือสูง) ให้อยู่ในระดับต่ำสุด
- การเตรียมเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนในการให้ความสนับสนุนแก่บุตรของท่าน เช่น การช่วยเหลือนักเรียนในการจัดการภาวะสุขภาพของตนเอง และการจัดหาสิ่งพิเศษที่เหมาะสมไว้ให้
- แผนการตอบสนองฉุกเฉิน
- รายละเอียดสำหรับติดต่อของท่านในกรณีฉุกเฉิน และของบุคคลอื่นในกรณีที่ท่านไม่ว่าง
- การจัดภาพถ่ายและข้อมูลเกี่ยวกับความจำเป็นของบุตรของท่านเพื่อนำไปติดตั้งตามจุดต่างๆ ที่ตกลงกันไว้รอบโรงเรียน
- ลายเซ็นของท่านพร้อมกับลายเซ็นของอาจารย์ใหญ่ เพื่อแสดงว่าได้มีการอ่านรายละเอียดแล้ว และได้มีการหารือการจัดทำแผนการนี้กับท่านและบุตรของท่านแล้ว

แพทย์ของบุตรของท่านจะต้องให้ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะของอาการของโรคเบาหวาน ยาที่เหมาะสม และการรักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินด้วย

หมายเหตุ: ขอให้บิดามารดาคำนึงถึงเวลาที่นักเรียนไม่ได้อยู่ในความดูแลหรือความอารักขาของโรงเรียน และขอให้มีการวางแผนอย่างเหมาะสม ยกตัวอย่างเช่น เวลาระหว่างการเดินทางไปและกลับจากโรงเรียน และระหว่างที่อยู่ในสถานที่ดูแลก่อนเรียนและหลังเรียนด้วย

ขั้นที่ 2 เอกสารและการจัดการรักษาพยาบาลตามแพทย์สั่ง

ท่านจะต้องเขียนคำร้องเป็นลายลักษณ์อักษรถึงอาจารย์ใหญ่เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลที่บุตรของท่านต้องการ ทั้งนี้ รวมถึงคำสั่งเกี่ยวกับวิธีดำเนินการด้วย ท่านจะต้องจัดยาที่มีสลากปิดถูกต้องเหมาะสม และอุปกรณ์ต่างๆ ให้โรงเรียน (เช่น อุปกรณ์การตรวจน้ำตาลกลูโคสและปากกาสำหรับฉีดอินซูลิน)

ท่านจะได้รับการขอร้องให้เตรียมอุปกรณ์เกี่ยวกับโรคเบาหวานของบุตรของท่าน เพื่อให้พร้อมที่จะใช้ในวันมาโรงเรียนแต่ละวัน

ถ้าท่านมีความประสงค์จะให้บุตรของท่านให้ยาตนเองที่โรงเรียน ท่านจะต้องเขียนจดหมายแจ้งมาด้วย อาจารย์ใหญ่มีหน้าที่รับผิดชอบในการพิจารณาว่า นักเรียนผู้นั้นจะสามารถให้ยาตนเองได้อย่างปลอดภัยหรือไม่ อาจารย์ใหญ่อาจต้องขอคำแนะนำทางแพทย์เกี่ยวกับเรื่องนี้

นอกจากนี้ โรงเรียนมีหน้าที่ที่จะต้องดูแลด้วยการปฏิบัติตามขั้นตอนที่เหมาะสม เพื่อให้แน่ใจว่าการให้ยาตนเองของนักเรียนนั้นเป็นไปอย่างปลอดภัย อนึ่ง จะต้องมีการควบคุมดูแลมากขึ้นในสถานการณ์ที่นักเรียนยังเยาว์หรือยังขาดความรอบคอบ และยังคงพึ่งความช่วยเหลือของผู้ใหญ่

ในกรณีที่นักเรียนสามารถให้ยาตนเองได้ ความเกี่ยวข้องของนักเรียนในการคิดค้นหาขั้นตอนที่ปลอดภัย ในการให้ยาที่แพทย์สั่ง จะช่วยให้ได้รับความร่วมมือจากนักเรียน ยกตัวอย่าง เช่นนักเรียนบางคนอาจต้องการที่จะให้ยาตนเองในชั้นเรียนของตน

โปรดแจ้งให้โรงเรียนทราบด้วยถ้าบุตรของท่านสวมสร้อยข้อมือหรือสร้อยคอเตือนภัยทางการแพทย์ (เมดิคัล อะเลิร์ต) Diabetes Australia-NSW ขอแนะนำให้นักเรียนสวมสร้อยนี้แบบใดแบบหนึ่ง

ขั้นที่ 3 การติดต่อสื่อสารกับแพทย์ของท่าน

ในกรณีที่จำเป็น โรงเรียนขออนุญาตติดต่อกับแพทย์ของท่าน / สมาชิกในทีมที่ดูแลโรคเบาหวานของบุตรของท่าน โรงเรียนจะส่ง *Authorisation to Contact Medical Practitioner form* (แบบฟอร์มใบอนุญาตติดต่อกับแพทย์) มาให้ท่านกรอก

บริการล่ามทางโทรศัพท์

ถ้าท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่ออาจารย์ใหญ่

ถ้าท่านต้องการล่ามเพื่อช่วยเหลือท่านในการติดต่อ โปรดโทรศัพท์ไปที่บริการล่ามทางโทรศัพท์ที่หมายเลข 131 450 และขอล่ามในภาษาของท่านพนักงานรับโทรศัพท์จะโทรศัพท์ถึงโรงเรียน และติดต่อล่ามให้ เพื่อช่วยท่านในการสนทนาท่านไม่ต้องจ่ายค่าบริการนี้

ประกาศขอบคุณ ข้อมูลในเอกสารฉบับนี้รวบรวมขึ้นมาโดยความช่วยเหลือจาก Diabetes Australia-NSW.