

# Folheto Informativo sobre a Diabetes para Pais e Prestadores de Cuidados

## Diabetes Information Sheet for Parents and Carers



Education  
Public Schools

A sua criança foi identificada como tendo sido diagnosticada com diabetes tipo 1 (type 1 diabetes). Obrigado por nos ter fornecido esta informação.

Enquanto o principal papel da escola é o de prover educação, queremos que a sua criança esteja descontraindo e contente na escola e que você se sinta confiante que a sua criança está a ser bem cuidada. O/a director/a da escola trabalhará consigo de modo a elaborar um plano individual de cuidados de saúde para a sua criança. Em alguns casos, o/a director/a poderá necessitar de apoio adicional das autoridades escolares relevantes, para determinar como melhor ir ao encontro das necessidades da sua criança. Se estiver a inscrever ou se já tiver inscrito a sua criança, poderá haver um pequeno atraso enquanto as preparações estiverem a ser feitas.

De modo a ir ao encontro das necessidades da sua criança, a escola necessita executar as seguintes etapas.

### 1ª ETAPA. Preparação de um plano individual de cuidados de saúde

Este plano incluirá:

- Os pormenores sobre a diabetes da sua criança
- Uma fotografia da sua criança
- As acções que a escola tomará para apoiar a sua criança na gestão da diabetes enquanto na escola e para minimizar o risco de hipoglicemia ou hiperglicemia (baixos ou altos níveis de açúcar (glicose) no sangue)
- Preparações para que o pessoal da escola possa apoiar a sua criança, por exemplo, assistindo o aluno a gerir a sua condição de saúde e fazendo provisões especiais adequadas
- Um plano de resposta a emergências
- Os seus pormenores de contacto em caso de uma emergência e os de uma outra pessoa caso você não esteja disponível
- Um acordo para que uma fotografia e informação sobre as necessidades da sua criança sejam colocadas em posições acordadas na escola
- A sua assinatura e a do/a director/a, indicando que os pormenores foram lidos e que você e a sua criança foram consultados na preparação do plano.

O médico da sua criança necessitará fornecer informação sobre a natureza da diabetes, medicação apropriada e tratamento de emergência.

**NOTA:** Incentivam-se os pais a considerar situações em que o estudante não se encontre sob os cuidados ou tutela da escola e a planear em conformidade. Por exemplo, durante deslocações da, e para a, escola e durante cuidados pré e pós-escolares.

## **2ª ETAPA. Documentação e administração de tratamento prescrito**

Qualquer tratamento que a sua criança necessite deve ser acompanhado de um pedido por escrito ao/à director/a e incluir instruções para a sua administração. Necessitará fornecer à escola o/s medicamento/s adequadamente rotulados e consumíveis (tais como, o medidor de glicemia e a caneta de insulina).

Poderá ser-lhe pedido que prepare o equipamento para diabéticos da sua criança de modo a que este esteja pronto a ser usado cada dia de escola.

Um pedido por escrito é necessário se desejar que a sua criança se auto-medique na escola. O/a director/a é responsável por tomar uma decisão sobre se um dado estudante se pode auto-medicar de modo seguro. O/a director/a poderá desejar obter aconselhamento médico sobre este assunto.

Além disto, a escola tem um dever de cuidado e deve tomar passos razoáveis para garantir que a auto-medicação é efectuada de modo seguro. Maior supervisão é necessária em casos onde os estudantes sejam mais imaturos ou menos capazes e estejam mais dependentes da assistência de um adulto.

A inclusão de estudantes que se possam auto-medicar, no desenvolvimento de procedimentos seguros para a administração da medicação prescrita, ajudará a obter a sua cooperação. Por exemplo, alguns estudantes podem preferir auto-medicar-se na sua sala de aula.

Por favor informe também a escola se a sua criança usa uma pulseira ou colar de alerta médico. A Diabetes Australia-NSW recomenda que os estudantes usem uma pulseira ou colar de alerta médico.

## **3ª ETAPA. Comunicação com o seu médico**

A escola gostaria de obter o seu consentimento para contactar o seu médico/membros da equipa de cuidados a diabéticos da sua criança, se necessário. Ser-lhe-á fornecido um *formulário de Autorização para Contactar o Médico (Authorisation to Contact Medical Practitioner)* para que o complete.

### **Serviço de Intérpretes por Telefone**

Se desejar mais informação, por favor contacte o/a Director/a.

Se necessitar de um intérprete para o/a assistir, por favor telefone para o Serviço de Intérpretes por Telefone através do 131 450 e peça um intérprete na sua língua. O/a telefonista telefonará para a escola e adicionará o intérprete à linha para o/a ajudar com a sua conversa. Este serviço não será cobrado.

Crédito. Este material foi elaborado com a assistência da Diabetes Australia-NSW.