

Các biện pháp thông minh nhằm ngăn ngừa COVID cho các trường

Thông tin cho gia đình

Chúng tôi biết rằng việc học chung trong lớp là tốt nhất cho việc học hỏi, lớn mạnh và an sinh của học sinh. Trong học kỳ này chúng tôi sẽ tiếp tục thực hiện một số biện pháp để giúp chúng tôi đặt ưu tiên cho cả sự an lành của học sinh và một môi trường học tập hữu hiệu và kiên định.

Ở nhà nếu không khỏe

- Nếu con em quý vị không khỏe, quý vị hãy giữ các em tại nhà. Nếu các em có biểu hiện triệu chứng COVID-19 dù là nhẹ, các em phải làm xét nghiệm COVID và tự cách ly.
- Con em quý vị chỉ nên trở lại trường một khi đã có kết quả xét nghiệm âm tính và không còn triệu chứng.
- Nếu con em quý vị xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy đăng ký kết quả dương tính này với Dịch vụ NSW (Service NSW), tự cách ly trong 7 ngày và làm theo các hướng dẫn của Bộ y tế NSW.

Chủng ngừa

- Chủng ngừa COVID-19 và cúm là cách tốt nhất để quý vị bảo vệ chính mình, gia đình và cộng đồng. Chủng ngừa là cách an toàn và hữu hiệu để trợ giúp cho hệ miễn dịch của quý vị chống các bệnh siêu vi.
- Tất cả nhân viên hội đủ điều kiện tại các trường chính mạch và các học sinh đều được khuyên rất nên cập nhật việc chủng ngừa của mình để bảo vệ sức khỏe. Tất cả nhân viên làm việc tại các Trường có mục đích chuyên biệt (schools for specific purposes – SSPs) cần phải có hai mũi chủng ngừa COVID-19 nhằm để bảo vệ học sinh mà có tăng nguy cơ bị bệnh nặng nếu phơi nhiễm với COVID-19.

Người tiếp xúc gần

- Học sinh mà đã được nhận ra là người tiếp xúc gần (của ca nhiễm) thì có thể đến trường miễn là có báo tin cho nhà trường biết và các em có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính vào mỗi sáng trước khi đến trường, trong 5 ngày học.
- Học sinh cấp hai phải đeo khẩu trang khi ở bên trong các tòa nhà trừ khi đang ăn hoặc tập thể dục. Học sinh tiểu học được khuyên nên đeo khẩu trang khi ở bên trong tòa nhà trừ khi đang ăn hoặc tập thể dục.
- Các học sinh mà đã được nhận ra là người tiếp xúc gần thì sẽ không được phép tham dự vào các nơi có nguy cơ cao chẳng hạn như cuộc cắm trại hoặc du ngoạn qua đêm của trường.
- Học sinh tại các trường có mục đích chuyên biệt (SSPs) và các đơn vị hỗ trợ thì không thể đến trường nếu là người tiếp xúc gần và sẽ được hỗ trợ để học từ xa trong thời kỳ tự cách ly.

Xét nghiệm kháng nguyên nhanh

- Nên dùng xét nghiệm kháng nguyên nhanh (RAT) nếu con em quý vị có biểu hiện triệu chứng COVID-19 dù là nhẹ, hoặc xét nghiệm hàng ngày nếu em là người tiếp xúc gần mà vẫn đi học.
- Nếu con em quý vị xét nghiệm dương tính với COVID-19, em không được đến trường cho đến khi thời kỳ cách ly chấm dứt và em không còn triệu chứng. Các kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh dương tính phải được đăng ký với Dịch vụ NSW (Service NSW).
- Nếu con em quý vị có kết quả âm tính nhưng vẫn còn các triệu chứng thì không được đến trường cho đến khi hết hẳn các triệu chứng.
- Nhân viên và học sinh sẽ được nhà trường cung cấp một hộp gồm 5 bộ xét nghiệm kháng nguyên nhanh vào đầu Học kỳ 3. Nhân viên và học sinh tại các trường mục đích chuyên biệt (SSPs) và các đơn vị hỗ trợ sẽ được trường cung cấp 2 hộp mỗi hộp gồm 5 bộ xét nghiệm kháng nguyên nhanh vào đầu Học kỳ 3.
- Nhà trường sẽ trữ sẵn một số bộ xét nghiệm kháng nguyên nhanh tại trường để nhằm mục đích xét nghiệm giám sát trong trường hợp bùng phát ca nhiễm.

Vệ sinh và lau dọn

- Học sinh được khuyến khích nên thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước và dùng vật dụng bảo vệ cá nhân như đã yêu cầu.
- Việc lau dọn trong ngày được tăng cường tại trường và sẽ tập trung vào các khu vực được sử dụng/sờ chạm nhiều và các bề mặt cứng khác, tay nắm cửa, tủ khóa, nút bật đèn và tay vịn nơi cầu thang và các khu vực có người qua lại.

Thông khí

- Không khí tươi mát là hình thức thông khí hữu hiệu nhất để giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm.
- Trong những tháng lạnh, máy sưởi sẽ được dùng cùng với các phương pháp thông khí để quân bình sự tiện nghi cách nhiệt.
- Tất cả các nơi học tập tại trường công đều đã được kiểm tra để đảm bảo việc cung ứng các mức độ thích đáng của việc thông khí và lọc khí ở các nơi cần.
- Sẽ tiếp tục khuyến khích việc dùng các không gian bên ngoài khi có thể.

Khẩu trang

- Việc đeo khẩu trang được khuyến khích mạnh mẽ khi có thể cho tất cả nhân viên và học sinh tại các cơ sở trường học chính mạch, nhất là các không gian trong tòa nhà và các trường hợp khác khi việc thông khí và giữ khoảng cách không thể thực hiện được.
- Việc đeo khẩu trang là bắt buộc đối với tất cả nhân viên tiếp xúc với học sinh thuộc diện có tăng nguy cơ bị bệnh nặng nếu nhiễm COVID-19.
- Những người thăm viếng được khuyên rất nên đeo khẩu trang, nhất là khi họ tiếp xúc trực tiếp với học sinh, và họ bắt buộc phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với các học sinh thuộc diện có tăng nguy cơ bị bệnh nặng nếu nhiễm COVID-19.
- Việc đeo khẩu trang là bắt buộc khi ở bên trong các tòa nhà của trường đối với các học sinh từ Year 7 trở lên mà thuộc diện tiếp xúc gần, và các học sinh nhỏ hơn thì được khuyên rất nên đeo khẩu trang.
- Tất cả các học sinh được khuyến khích mạnh mẽ nên đeo khẩu trang trong 3 ngày sau khi các em đã hồi phục từ COVID-19.

Người thăm viếng

- Người thăm viếng có thể đến các trường sở chính mạch, bất kể tình trạng chủng ngừa của họ.
- Tất cả những người thăm viếng đều được khuyên rất nên đeo khẩu trang, nhất là khi ở các nơi trong tòa nhà hoặc khi không thể giữ khoảng cách, và khi tiếp xúc trực tiếp với học sinh.
- Người thăm viếng đến thăm các trường diện mục đích chuyên biệt (SSPs) và các đơn vị hỗ trợ, kể cả người làm việc và thiện nguyện viên, đều phải đeo khẩu trang nếu họ tiếp xúc trực tiếp với học sinh.
- Người thăm viếng trường nếu là người tiếp xúc gần (của ca nhiễm) thì cần phải thông báo cho trường biết và phải làm theo một số hướng dẫn nhất định, kể cả việc đeo khẩu trang khi ở bên trong các tòa nhà. Người thăm viếng mà là người tiếp xúc gần (của ca nhiễm) thì không thể đến các trường diện mục đích chuyên biệt (SSPs).

Sinh hoạt

- Các thẩm định về y tế và an toàn sẽ được phối hợp vào việc hoạch định các sinh hoạt, kể cả các cuộc du ngoạn và cắm trại qua đêm.
- Phụ huynh và người chăm sóc sẽ được cho biết về nguy cơ phơi nhiễm và cần có sự cho phép của họ đối với một số sinh hoạt nhất định.

Đáp ứng với các tình huống địa phương

- Nhà trường sẽ hợp tác với ban quản lý trường hợp Y tế, An toàn và An sinh Nhân viên của Bộ giáo dục để đáp ứng thích đáng đối với các tình huống địa phương, kể cả các vụ bùng phát bệnh siêu vi.
- Trong một số trường hợp, nhà trường có thể tạm thời đặt ra thêm các biện pháp áp dụng trong một thời gian ngắn để giúp chặn đứng chuỗi lây nhiễm, kể cả việc yêu cầu đeo khẩu trang, đình hoãn hoặc hạn chế các sinh hoạt không thiết yếu và chỉ thị các nhóm nào đó phải học tập từ xa.

Học tập từ xa

- Bộ giáo dục tiếp tục soạn các nguồn tài liệu học tập trên mạng để hỗ trợ học sinh nào cần học từ xa.

Muốn biết thêm thông tin, xem trang mạng education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families

Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại

Nếu quý vị cần thêm thông tin, vui lòng gọi đến hiệu trưởng. Nếu quý vị cần thông dịch viên để giúp quý vị liên lạc đến trường, vui lòng gọi đến Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại (TIS) số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên người Việt. Cho nhân viên tổng đài biết số điện thoại mà quý vị muốn gọi, và họ sẽ có thông dịch viên giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Dịch vụ này miễn phí cho quý vị.

Chính quyền NSW cam kết đảm bảo các hoạt động của trường được tiếp tục trong lúc đặt ưu tiên cho sự an toàn và an lành của học sinh và nhân viên trường.