

Fuafuaga atamai o le COVID mo a'oga

Faamatalaga mo 'āiga

Ua matou iloa o le auai faatasi i totonu o potu a'oga, o se mea sili ona lelei mo le a'oa'oina, tuputupua'e ma le ola manuia o tamaiti a'oga. I le kuata leneni, o le a matou fa'aauau ai pea ona faatulaga fuafuaga uma e faamuamua ai le ola manuia o fanau a'oga, atoa ai ma se si'osi'omaga e una'ia ai lo latou a'oa'oina lelei.

Nofo i le fale pe a ma'i

- A ma'i lou alo, e tatau ona taofi i le fale. A faapea o molimauina ni āuga o le COVID-19 tusa lava pe lē matuiā, e tatau ona faia sana su'ega o le COVID ma faanofo'esea.
- Faato'a mafai ona toe fo'i lou alo i le a'oga ina ua faamaonia i se su'ega ua lē toe pesia (negative) ma ua lē toe molimauina ai ni āuga.
- A faapea e faamaonia le pesia (positive) o lou alo i le COVID-19, e tatau ona resitara le faai'uga i le 'Au'aunaga NSW (Service NSW), faanofo'esea mo le 7 aso ma mulimuli i faatonuga ta'iala a le NSW Health.

Tui puipui

- O le faia o tui puipui mo le COVID-19 ma le fulū, o se auala aupito aogā mo le puipuiga o 'oe, lou 'āiga ma tagata lautele. O vaila'au puipui o se auala saogalemū ma aogā e faamalositino ai lou tino i le taua ma vairusi e mafua ai faama'i.
- E una'ia malosi tagata faigaluega uma i a'oga ma tamaiti a'oga, ina ia faia uma tui puipui faatonuina auā le puipuiga o lo latou soifua maloloina. O tagata faigaluega uma i a'oga o mafua'aga faapitoa, e tatau ona faia tui puipui e lua o le COVID-19 auā le puipuiga o fanau a'oga o loo i se tulaga maua'aga atu le lamatia mai ma'i tigaina pe a pesia i le COVID-19.

So'otaga vāvālalata

- O tamaiti a'oga uma e faamaonia so'otaga vāvālalata ma seisi na pesia, e mafai lava ona auai i a'oga, ae tatau ona logoina muamua le a'oga, ma iai se faai'uga lē pesia (negative) i se su'ega COVID-19 i taeao e 5 faalausoso'o ae le'i auai i le a'oga.
- O tamaiti uma i a'oga maua'aga e tatau ona faia ufi foliga i totonu o le a'oga, se'i vaganā o 'a'ai pe o faia faamalositino. E fautuaina tamaiti i a'oga tulagalua e faia ufi foliga, se'i vaganā o 'a'ai pe o faia faamalositino.
- E lē mafai e tamaiti ua faamaonia so'otaga vāvālalata ma seisi na pesia ona auai i polokalame e pei o ni malaga e moea poo togalauapi (camps) a le a'oga.
- O tamaiti i a'oga o mafua'aga faapitoa, e lē mafai ona auai i a'oga pe a faamaonia se so'otaga vāvālalata ma se tagata na pesia, ma o le a maua atu fesoasoani e a'o'oga mai ai i 'āiga i le taimi o faanofo'esea.

Su'ega Vave o le RAT

- O le su'ega vave (rapid antigen tests) e tatau ona fa'aaogāina pe a molimauina āuga o le COVID-19 tusa lava pe lē matuiā, ma ia faia i aso uma pe a auai lou alo i le a'oga o se tagata e iai so'otaga vāvālalata.
- A faamaonia i se su'ega le pesia (positive) o lou alo i le COVID-19, e lē tatau ona auai i le a'oga se'ia mae'a le taimi faanofo'esea, ma ua lē toe molimauina ai ni āuga. O faai'uga pesia (positive) e tatau ona resitaraina i le 'Au'aunaga NSW (Service NSW).
- A faapea e lē faamaonia i le su'ega le pesia (negative) ae o loo molimauina ai pea āuga, e lē tatau ona auai lou alo i le a'oga se'ia lē toe molimauina ai ni āuga.
- O le a tu'uina e a'oga i le 'aufaigaluega ma tamaiti a'oga uma pusa ta'itasi o su'ega vave e 5 (rapid antigen test) i le amataga o le Kuata lona 3. Mo a'oga o mafua'aga faapitoa, e ta'i 2 pusa o su'ega vave e 5 (rapid antigen test) mai le a'oga mo le 'aufaigaluega ma tamaiti a'oga i le amataga o le Kuata lona 3.
- O le a teu faaleoleo e a'oga se vaega o su'ega vave (rapid antigen tests) mo ni su'ega e mana'omia tele i taimi e ono tetele ai le pepesi o se faama'i.

Tū mamā ma fufulu

- E una'ia tamaiti a'oga e fufulu mamā o latou lima i taimi uma i se fasimoli ma le vai, ma ia faia la'ei o puipuiga e pei ona mana'omia.
- O le a si'itia galuega i le faamamāina o a'oga, ma o le a faatitino i vaega e tele ona fetāgofi iai e pei o 'au o faitoto'a, loka, kī o molī, pā faapipi'i o fasitepu ma isi vaega e feoa'i ai.

Faasavili

- O le 'ea mamā e sili ona aogā mo le faasavili e faaititia ai le fepēsia'i o siama ma vairusi.
- I masina o le tau malūlū, o le a fa'aaogā masini faamafanafana faatasi ai ma le fa'asavili e faapaleni ai le mafanafana o le 'ea.
- O potu uma e faia ai vasega i a'oga faitele, ua uma ona siaki ina ia mautinoa le talafeagai o le tulaga i fa'asavili, ma ia faatulagaina ni faamamā 'ea pe a mana'omia.
- O le a fa'aauau pea ona una'ia le fa'aaogāina o nofoaga i fafo pe a mafai ai.

Ufi foliga

- E una'ia malosi le faia o ufi foliga mo le 'aufaigaluega ma tamaiti a'oga uma i totonu o a'oga, ae maise lava i totonu o potu ma isi nofoaga e faigata ona fa'asavili lelei ma lē mafai ona tausisia ai le vā mamao o tagata.
- E mana'omia ona faia ufi foliga mo tagata faigaluega uma e galulue ma tamaiti e matuiā āuga e a'afia ai pe a pesia i le COVID-19.
- E una'ia malosi tagata e asiasi i a'oga ina ia faia ufi foliga, ae maise pe a galulue felāta'i ma tamaiti, ma o loo mana'omia ona faia ufi foliga pe a galulue ma tamaiti e ono matuiā āuga e a'afia ai pe a pesia i le COVID-19.
- E mana'omia ona faia ufi foliga i totonu o potu e tamaiti uma i Vasega 7 ma luga atu e iai so'otaga vāvālalata ma se tagata na pesia ma e una'ia malosi fo'i mo tamaiti a'oga laiti.
- E una'ia malosi le faia o ufi foliga mo tamaiti a'oga uma i le 3 aso talu ona toe malolosi mai āuga o le COVID-19.

Tagata asiasi

- E mafai e soo se tagata ona asiasi i a'oga, tusa lava poo le a le tulaga ua iai ona tui puipui.
- O tagata asiasi uma e una'ia malosi ina ia faia ufi foliga, ae maise lava i totonu o potu pe a lē mafai ona tausiona le vā mamao ma isi, atoa ai ma taimi e feiloa'i ai ma tamaiti a'oga.
- O tagata asiasi uma i a'oga o mafua'aga faapitoa ma 'au'aunaga lagolago, e aofia ai le 'aufaigaluega ma tautua ofo fua, e tatau ona faia ufi foliga pe a galulue felāta'i ma tamaiti a'oga.
- O tagata e asiasi i a'oga ae o se so'otaga vāvālalata ma seisi na pesia, e mana'omia ona logo muamua le a'oga ma usita'ia ta'iala ua faatulagaina, e aofia ai le faia o ufi foliga i totonu o potu. O tagata e iai so'otaga vāvālalata ma seisi na pesia, e lē mafai ona asiasi i a'oga o mafua'aga faapitoa.

Galuega fai

- O le a aofia i le iloiloga o le soifua maloloina ma le saogalemū fuafuaga o galuega fai, e aofia ai malaga ma togalauapi e moea.
- O le a logoina matua ma tausī tamaiti i le tulaga lamatia o le ono pesia, ma o le a mana'omia sa latou faatagaga mo nisi o galuega fai.

Tali i mea tutupu faalotoifale

- O le a galulue faatasi a'oga ma vaega o le matagaluega e gafa ma le soifua maloloina, saogalemū ma le manuia o le 'aufaigaluega, e tali atu i soo se mea e tupu mai i le lotoifale, e aofia ai le pepesi o se faama'i mai le vairusi.
- I nisi o taimi, e ono mana'omia ai e le a'oga ona faia ni fuafuaga lē tumau mo se vaitaimi, e taumafai ona taofia ai le pepesi o se faama'i, e aofia ai le faamalosiā ona faia ufi foliga, tolopō pe faatapula'a nisi o galuega fai e lē mana'omia tele, ma faatonuina nisi e a'o'oga mai 'āiga.

A'oga mai 'āiga

- O loo fa'aaauu ona faavaeina e le matagaluega lesona i luga o le 'upega tafa'ilagi e lagolagoina ai tamaiti e mana'omia ona a'o'oga mai 'āiga.

Mo nisi faamatalaga, asiasi le education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families

'Au'aunaga faamatala'upu i le telefoni

A faapea e te mana'omia nisi faamatalaga, faamolemole vala'au le pule o le a'oga. A e mana'omia se fesoasoani faamatala'upu, faamolemole vala'au le 'Au'aunaga Faamatala'upu i le Telefoni i le 131 450 ma fai iai e te mana'omia se faamatala'upu i le gagana Samoa. Ta'u iai le numera o le telefoni, ona sa'ili ai lea e le tali telefoni se faamatala'upu e fesoasoani atu i le gagana mo lau talanoaga. E te lē totogia lenei 'au'aunaga.

O loo naunau le Malo NSW ia fa'aaauu ona tatala ma faia a'oga, ae o loo faamuamua le saogalemū ma le manuia o tamaiti a'oga ma le 'aufaigaluega i a'oga.