

## اقدامات هوشمند در رابطه با COVID برای مدارس

### اطلاعات برای خانواده‌ها

ما می‌دانیم که با سایرین در کلاس بودن بهترین چیز برای یادگیری، رشد و رفاه دانش‌آموزان است. در این ترم، ما به اجرای چند اقدام ادامه خواهیم داد تا به ما این امکان را بدهد که هم رفاه دانش‌آموزانمان و هم یک محیط یادگیری منسجم و سازنده را در اولویت قرار دهیم.

### اگر ناخوش است در خانه بماند

- اگر فرزندتان ناخوش است باید او را در خانه نگه دارید. اگر حتی علائم COVID-19 خفیفی در او مشاهده می‌شود، باید آزمایش COVID انجام دهد و ایزوله شود.
- فرزند شما فقط زمانی باید به مدرسه بازگردد که جواب آزمایشش منفی باشد و هیچ علامتی نداشته باشد.
- اگر آزمایش COVID-19 فرزند شما مثبت شد، نتیجه مثبت را در خدمات نیو ساوت ویلز (Service NSW) ثبت کنید، او را به مدت ۷ روز ایزوله کنید و دستورالعمل‌های بهداشتی NSW را دنبال کنید.

### واکسیناسیون

- واکسیناسیون برای COVID-19 و آنفلوانزا بهترین راه برای محافظت از خودتان، خانواده شما و جامعه است.
- واکسیناسیون یک راه ایمن و موثر برای کمک به سیستم ایمنی بدن شما در برابر بیماری‌های ویروسی است.
- به همه کارکنان واجد شرایط در محیط‌های معمولی مدرسه و دانش‌آموزان توصیه می‌شود که برای محافظت از سلامت خود، واکسیناسیون خود را به روز کنند. تمام کارکنانی که برای اهداف خاص در مدارس کار می‌کنند، ملزم به زدن دو واکسن COVID-19 هستند تا از دانش‌آموزانی که در صورت ابتلا به COVID-19 در معرض خطر بیشتر بیماری شدید هستند، محافظت کنند.

### تماسهای نزدیک

- دانش‌آموزانی که به‌عنوان تماسهای نزدیک شناسایی می‌شوند، می‌توانند به مدرسه بیایند، مشروط بر اینکه مدرسه مطلع شود و هر روز صبح قبل از حضور در مدرسه به مدت ۵ روز، نتیجه آزمایش COVID-19 منفی داشته باشند.
- دانش‌آموزان دوره متوسطه باید در فضاهای داخلی ماسک بزنند مگر در هنگام غذا خوردن یا ورزش. به دانش‌آموزان دبستانی توصیه می‌شود در فضاهای داخلی به جز هنگام غذا خوردن یا ورزش از ماسک استفاده کنند.
- هیچ دانش‌آموزی که به‌عنوان تماس نزدیک شناخته می‌شود، اجازه حضور در محیط‌های پرخطر مانند گشت‌های شبانه یا گردشهای مدرسه را نخواهد داشت.
- دانش‌آموزان در مدارس اهداف خاص و واحدهای پشتیبانی نمی‌توانند به‌عنوان یک تماس نزدیک در مدرسه حضور یابند و برای یادگیری از راه دور در طول مدت ایزوله خود حمایت می‌شوند.

## آزمایش آنتی ژن سریع

- اگر فرزند شما حتی علائم خفیف COVID-19 را دارد باید از آزمایش آنتی ژن سریع استفاده شود، یا اگر به عنوان یک تماس نزدیک به مدرسه می رود، این کار باید هر روز انجام شود.
- اگر آزمایش COVID-19 فرزند شما مثبت شد، تا زمانی که دوره ایزوله او به پایان نرسیده و بدون علامت باشد، نباید به مدرسه برود. نتیجه مثبت باید در خدمات نیو ساوت ویلز (Service NSW) ثبت شود.
- اگر آزمایش فرزند شما منفی شود اما هنوز علائم در او مشاهده می شود، تا زمانی که علائمی نداشته باشد، نباید به مدرسه برود.
- در اوایل ترم ۳ مدارس به کارکنان و دانش آموزان ۱ بسته حاوی ۵ کیت آزمایش آنتی ژن سریع خواهند داد. به کارکنان و دانش آموزان مدارس اهداف خاص و واحدهای پشتیبانی ۲ بسته حاوی ۵ کیت آزمایش آنتی ژن سریع در اوایل ترم ۳ توسط مدرسه آنها داده خواهد شد.
- مدارس ذخیره ای از آزمایش های آنتی ژن سریع را در محل مدرسه به منظور آزمایش نظارتی در صورت شیوع نگهداری خواهند کرد.

## بهداشت و نظافت

- به دانش آموزان توصیه می شود که مرتباً دست های خود را با آب و صابون بشویند و در صورت لزوم از وسایل محافظت فردی استفاده کنند.
- نظافت روزانه بیشتر در مدارس بر روی جاهایی که زیاد لمس می شوند و سایر سطوح سخت، دستگیره درها، کمد ها، کلید های چراغ و نرده های راه پله ها و مناطق حرکتی تمرکز خواهد داشت.

## تهویه

- هوای تازه موثرترین شکل تهویه برای به حداقل رساندن خطر انتقال است
- در طول ماه های سردتر، از گرمایش همراه با روش های تهویه برای آسایش حرارتی متعادل استفاده می شود.
- تمام فضاهای آموزشی در مدارس دولتی برای حتمی کردن تهویه به میزان مناسب مورد بررسی قرار گرفته و در صورت نیاز دستگاه های تصفیه هوا فراهم شده است.
- در صورت امکان استفاده از فضاهای بیرونی توصیه خواهد شد.

## ماسک ها

- زدن ماسک تا جایی که ممکن است برای همه کارکنان و دانش آموزان در محیط های معمولی مدارس، به ویژه در فضاهای داخلی و سایر مواردی که تهویه و فاصله گذاری ممکن نیست، توصیه می شود.
- زدن ماسک برای همه کارکنانی که با دانش آموزانی کار می کنند که در صورت ابتلا به COVID-19 در معرض خطر بیشتر بیماری جدی هستند الزامی است.
- استفاده از ماسک برای دیدار کنندگان به ویژه زمانی که مستقیماً با دانش آموزان ارتباط برقرار می کنند قویاً توصیه می شود، و هنگام تعامل با دانش آموزانی که در صورت ابتلا به COVID-19 در معرض خطر بیشتر بیماری جدی هستند، الزامی است.
- استفاده از ماسک در فضای داخلی برای دانش آموزانی که در سال ۷ و بالاتر به عنوان یک تماس نزدیک به مدرسه می روند الزامی است و برای دانش آموزان جوان تر قویاً توصیه می شود.
- زدن ماسک برای همه دانش آموزان برای ۳ روز پس از بهبودی از COVID-19 قویاً توصیه می شود.

## دیدار کنندگان

- بازدیدکنندگان می توانند بدون در نظر گرفتن وضعیت واکسیناسیون خود در محل‌های معمولی مدارس حضور یابند.
- همه دیدار کنندگان قویاً تشویق می شوند که از ماسک استفاده کنند، به ویژه در فضای داخلی یا زمانی که فاصله گرفتن امکان پذیر نیست، و هنگام تعامل مستقیم با دانش آموزان.
- دیدار کنندگان از مدارس اهداف خاص و واحدهای پشتیبانی، از جمله کارگران و داوطلبان، در صورت تعامل مستقیم با دانش آموزان، باید از ماسک استفاده کنند.
- دیدار کنندگانی که به عنوان یک تماس نزدیک به مدرسه می‌روند، ملزم هستند به مدرسه اطلاع دهند و دستورالعمل‌های خاصی را دنبال کنند، از جمله زدن ماسک در فضای داخلی. دیدار کنندگانی که تماس نزدیک هستند نمی‌توانند در مدارس اهداف خاص حضور یابند.

## فعالیت‌ها

- ارزیابی خطرات بهداشتی و ایمنی در برنامه ریزی فعالیت‌ها، از جمله گردشها و کمپ‌های شبانه ادغام خواهد شد.
- والدین و مراقبین از خطر قرار گرفتن در معرض آگاه می شوند و باید برای فعالیت های خاصی اجازه دهند.

## پاسخگویی به وضعیت‌های محلی

- مدارس با تیم مدیریت پرونده سلامت، ایمنی و رفاه کارکنان اداره همکاری خواهند کرد تا به وضعیت‌های محلی، از جمله شیوع بیماری‌های ویروسی، واکنش مناسب نشان دهند.
- در برخی موارد، مدارس ممکن است به منظور کمک به توقف زنجیره عفونت، اقدامات بیشتری را به طور موقت انجام دهند، از جمله الزامی کردن استفاده از ماسک، به تعویق انداختن یا محدود کردن فعالیت‌های غیرضروری و هدایت گروه‌های خاص به یادگیری از راه دور.

## یادگیری از راه دور

- اداره به توسعه منابع یادگیری دیجیتال برای حمایت از دانش آموزانی که نیاز به یادگیری از راه دور دارند، ادامه می دهد.

برای آگاهی بیشتر از این سایت دیدن کنید: [education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families](https://education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families)

## سرویس مترجم تلفنی

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با مدیر مدرسه خود تماس بگیرید. اگر به یک مترجم نیاز دارید که به شما کمک کند، لطفاً با سرویس مترجم تلفنی به شماره 131 450 تماس بگیرید و یک مترجم زبان خودتان را درخواست کنید. شماره تلفنی را که می خواهید با آن تماس بگیرید به اپراتور بگویید و اپراتور یک مترجم روی خط خواهد آورد تا به شما در گفتگویتان کمک کند. برای این خدمات هزینه‌ای از شما دریافت نخواهد شد.

دولت نیوساوت ویلز متعهد است از ادامه فعالیت مدرسه و در عین حال اولویت دادن به ایمنی و رفاه دانش آموزان و کارکنان مدرسه اطمینان حاصل کند.