

ကိုအကို်တာ်ဒီသဒါ COVID အတာ်ဖဲးတာ်မၤလၢအဂ့ၤတဖၣ်

တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤလၢဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အကို်

ပသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢတာ်အိၣ်သကိးတပူၤဃီလၢတီၤဒါးအပူၤ မ့ၢ်တာ်အဂ့ၤကတာ်တမံၤလၢပကိၣ်ဖိတဖၣ်ကမၤလိတာ်,က ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ဒီးအိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤန့ၣ်လီၤ. တာ်မၤလိတကတီၢ်အံၤပကဆဲးမၤလိတာ်လၢတာ်ကမၤကဲထီၣ် တာ်ဒီသဒါအတာ်ဖဲးတာ်မၤတဘျုးမံၤလၢတာ်ကပျဲပုၤလၢ ပကဟ့ၣ်လီၤသးမၤတာ်လၢပကိၣ်ဖိတဖၣ်အတာ် အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤ ဒီးတာ်မၤလိမၤဒီးအကို် ခိၣ်ဃၢၤတာ်အိၣ်ဝးတရံးလၢ အလဲၤအသးတပယုၣ်ဃီဒီး အါထီၣ်ဂီၢ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ဖဲမ့ၢ်တအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အခါ

- ဖဲန့ၣ်ဖိမ့ၢ်တအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အခါ,နကဘၣ်ဟံၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲအ COVID-19တာ်ဆါ ပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဖျါ ထီၣ်အခါ,အဝဲသ့ၣ်ကြၢၤမၤဝဲဒၣ် COVID-19 အတာ်မၤကွၢ်တခါ (PCR မ့တမ့ၢ် RAT)ဒီးလူၤဟိၣ်မၤထွဲဘၣ်တာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ NSW ပဒိၣ်အအိၣ်လၢတာ်ကရဲၣ်ကျဲၤပၤဆ့ၢ် COVID-19 အတာ်ပူၤဖျဲးလၢဟံၣ် ([managing COVID-19 safely at home](#)) တက့ၢ်.
- နဖိကြၢၤက့ၢ်ကဒါဆူၣ်ထဲဒၣ်ဖဲအတာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢအခါန့ၣ်လီၤ.

တာ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်

- တာ်ဆဲး COVID-19 ဒီးဘဲရၢး(စ)အယၢ် အယိတာ်ဆါကဲထီၣ်အသးလၢအဂၤအကသံၣ်ဒီသဒါမ့ၢ်ကျိၤကျဲၤအဂ့ၤကတာ်တဘိလၢတာ်ကဒီသ ဒါနသး, နဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးန ပုၤတဝၢ်န့ၣ်လီၤ.တာ်ဆဲး ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်မ့ၢ်ကျဲၤတဘိလၢအပူၤဖျဲးဒီးအတုၤလီၤတီၤ လီၤလၢ တာ်ကဟ့ၣ်နဂီၢ်တြီဆါအ သန့တခါ လၢတာ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ တာ်ကထီၣ်ဒါ တာ်ဆူးတာ် ဆါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတာ်ဖိလၢအကြၢၤဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီးတာ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢတာ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အီၤဆူၣ်ဆူၣ်လၢအကအိၣ်ချ့ခံလိာ် အသးဒီးအတာ်ဆဲးကသံၣ် ဒီသဒါ လၢတာ်ကဒီသဒါအဝဲသ့ၣ်အတာ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကို်လီၤ.
- ပုၤမၤတာ်ဖိခဲလၢလၢအဖဲးမၤတာ်လၢကိၣ် တဖၣ်အပူၤလၢတာ်ပညိၣ်လီၤလီၤဆီအကို် (schools for specific purposes (SSPs))န့ၣ်တာ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢအကဆဲးဒီ သဒါအသးခံဘျီလၢတာ်ကထီၣ်ဒါ COVID-19 မ့တမ့ၢ်ဖိၣ်ဃာ်တာ်ဆူးတာ်ဆါဂ့ၢ်ဝီအယိဆဲးကသံၣ်တန့ၢ်အလံာ်အုၣ်သးလၢအဖိးသဲးစးတဘျုးန့ၣ်လီၤ.

အဲ(န)ထံၣ်ကူၣ်တာ်မၤကွၢ်လၢအချ့

- အဲ(န)ထံၣ်ကူၣ်အတာ်မၤကွၢ်လၢအချ့တဖၣ်(Rapid antigen tests (RATs))န့ၣ်တာ်ကြၢၤသုအီၤဖဲန့ၣ်ဖိအံၤအိၣ်ဖျါထီၣ်ဒီး COVID-19 အတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိလၢအမၤကွၢ်အသးအိၣ်ဒီး COVID-19 အယၢ်န့ၣ်တာ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢအကဒုးသ့ၣ်ညါအကိၣ်ဒီးဆဲးလီၤအမံၤဒုးသ့ၣ်ညါအတာ်အိၣ်ဒီးတာ်ဆါအယၢ်အ စၢယုာ်ဒီး ([Service NSW](#)) လၢတာ်ကမၤန့ၢ်တာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးတာ် ဆီၣ်ထွဲလၢ NSW အတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကို် ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်အကို်တက့ၢ်.
- ကိၣ်တဖၣ်ကဟံၣ်ဃာ်အဲ(န)ထံၣ်ကူၣ်အတာ်မၤကွၢ်လၢအချ့တဖၣ်လၢကိၣ်အပူၤလၢတာ်ကွၢ်ဟ့ၣ် အတာ်ပညိၣ်တဖၣ်အကို်ဖဲတာ်ဆါအယၢ်အတာ်ရၢလီၤအသးမ့ၢ်ကဲထီၣ်အ သးအခါန့ၣ်လီၤ.

တာ်ကဆဲးကဆီဒီးတာ်မၤကဆဲးကဆီတာ်

- ကိၣ်ဖိတဖၣ်တာ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အီၤလၢအကသ့ကဆီအစုဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံခဲအံၤခဲအံၤဒီးလၢအကသ့နီၣ်တဂၤတာ်ဒီသဒါအပီးအလိဖဲတာ်လိၣ် ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်ဆါခိတာ်မၤကဆဲးကဆီအါထီၣ်လၢကိၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်အကပညိၣ်လီၤလၢတာ်ကမၤကဆီတာ်လီၤတာ်ကျဲၤလၢတာ်ဖိၣ်အီၤအါတဖၣ်ဒီးတာ် အမံၤဖဲးခိၣ်လၢအကိၣ်တဖၣ်, ပဲတရီအစုဖိၣ်တဖၣ်,လီးခါတဖၣ်, တာ်ပုးသံမ့ၢ်အူအကမိာ်တဖၣ်ဒီးတာ်အဘိဖိၣ်ဂါတာ်တဖၣ်လၢအအိၣ်လၢဃီသ့ၣ်အလီၤတဖၣ်ဒီးတာ်သုးထီၣ်သုးလီၤအလီၤကဝီၤ တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဒုးန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤ

- ကလံၤဆ့မ့ၢ်ကျိၤကျဲၤအဂ့ၤကတာ်လၢတာ်ကဒုးန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤ လၢတာ်ကမၤစၢၤလီၤတာ်ဆါအယၢ်အတာ်ရၢလီၤအသးအတာ်လီၤပျဲၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတာ်ကီၢ်အလီၤတဖၣ်အကတီၢ်န့ၣ်,တာ်မၤန့ၣ်လီၤတာ်န့ၣ်တာ်ကသ့ အီၤဃုာ်ဒီးတာ်ဒုးန့ၣ်လီၤဟး ထီၣ်ကလံၤအကျိၤအကျဲၤတဖၣ်လၢတာ်က မၤဘၣ်လိာ်တာ်ကီၢ်အတာ် အိၣ်မ့ၢ်အပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တာ်မၤလိအလီၤအကျဲၤခဲလၢလၢအအိၣ်လၢကမ့ၢ်အကိၣ်တဖၣ်အပူၤ န့ၣ်တာ်သမံသမိးလံအီၤလၢတာ်ကမၤလီၤတာ်တာ်ဒုးန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤအပတီၢ်လၢအဖိးမံဒီးဖဲ တာ်လိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်တာ်မၤကဆီကလံၤတဖၣ်တာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤန့ၣ်လီၤ.
- တာ်သ့ဝဲဒၣ်တာ်သ့ၣ်ထီၣ်အချ့အလီၤအကျဲၤတဖၣ်န့ၣ်တာ်ကဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အီၤလၢတာ်ကသ့အီၤဆူၣ်ညါဖဲမ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.



နိဂုံးကျိတ်ဘာမိတ်တဖန်

- ဖဲမမုၢ်သုန့ၣ်တၢ်ဖျိၣ်နိၣ်ကျိတ်ဘာမိတ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်ကလိာ်လၢကွဲၣ်ဖိ, ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤတမံၤခဲလၢကွဲၣ်ဖိအိၣ်လီၤဆီၣ်ဒၣ်တၢ်ဖဲမုၢ်အိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဒွဲပုၤဒီး, မ့တမုၢ်ဖဲအိၣ်စိၤစုၤယံၤဒီးပုၤအဂၤမုၢ်တသ့ဘၣ်ဒီးဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အယၢ်အကျိတ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဖျိၣ်နိၣ်ကျိတ်ဘာမိတ်န့ၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိ, ပုၤမုၢ်သးမၤကလိာ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအဂၤလၢအဆိၣ်ထွဲပကွဲၣ်ဖိတဖန်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢကဆူးဆါထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ဖဲအမုၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 အခါ, ဖဲအဝဲသ့ၣ်မုၢ်အိၣ်လၢကွဲၣ်ဖိ အပူၤလၢတၢ်ပညိၣ်လီၤလီၤဆီၣ်ဆီၣ်, တၢ်ဆိၣ်ထွဲအဒွဲမ့တမုၢ်ကျိတ်မုၢ်တၢ်ဒီးတၢ်မၤလိာ်အခါဒၣ်လိာ်န့ၣ်ကဘၣ်ဖျိၣ်နိၣ်ကျိတ်ဘာမိတ်ထီၣ်လီၤ.

ပုၤတမံၤတဖန်

- ပုၤတမံၤတဖန်ဟဲဆူၣ်ကွဲၣ်အလီၤအကျဲဖဲအတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒိအတၢ်အိၣ်သးမုၢ်အိၣ်ဒိလဲၣ်ဂ့ၤဒိလဲၣ်ဂ့ၤအခါန့ၣ်သ့လီၤ.
- ပုၤတမံၤလၢအထံၣ်လိာ်သးမၤတၢ်ဒီးကွဲၣ်ဖိတဖန်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ဆီၣ်လီၤဟံၤလီၤလၢတၢ်လီၤပျံၤအိၣ်အါတဖန်အပူၤလၢကွဲၣ်ဖိအတၢ်လဲၤတရံးအသးအဂီၢ်ဒီးတၢ်ကသိၣ်လိတၢ်ဒီးသိၣ်မံၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အပူၤမၤသကိးတၢ်တဖန်လၢကွဲၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်လၢအကဖျိၣ်နိၣ်ကျိတ်ဘာမိတ်တခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖန်

- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်သမံၤမိးမၤကွဲၣ်ဖိ တဖန်န့ၣ်တၢ်ကန့ၣ်လီၤသ့ယုာ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖန်အပူၤ, ဟံၤယုာ်တၢ်လဲၤမၤလိာ်တၢ်လၢကွဲၣ်ဖိအခါဒီးတၢ်လဲၤခဲး(ဖ)လၢတၢ်မံၤတၢ်တဖန်န့ၣ်လီၤ.
- မိာ်ပၤဒီးပုၤကွဲၣ်ဖိထွဲကဟုကယာ်တၢ်တဖန်တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအယၢ်အကျိတ်ဒီးအကလိာ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလီၤလီၤဆီၣ်ဆီၣ်တနီၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ခိဆၢမၤတၢ်လၢလီၤကဝီၤတၢ်အိၣ်သးတဖန်အဂီၢ်

- ကွဲၣ်တဖန်ကမၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အဝဲၤကျိတ်, တၢ်ပူၤဖျဲး ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤတၢ်ဂ့ၤအတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၤဆုၤအကရူၤလၢတၢ်ကခိဆၢမၤတၢ်လၢလီၤကဝီၤတၢ်အိၣ်သးတဖန်ပုၤတၢ်ဖိမံကတၢ်, ဟံၤယုာ်တၢ်ဆါအယၢ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ရဲၣ်လီၤအသးန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ, ကွဲၣ်တဖန်ဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကဟံၤလီၤ အါထီၣ်တၢ်ဒိသဒိအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်စိာ်တလီၤလၢတၢ်ဟံၤပနီၣ်ယာ် တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအကမၤစၢၤဟံၤပတုာ်တၢ်ဘၣ်ကဘၣ်ကတခါအံၤ, ဟံၤယုာ်တၢ်ကဘၣ်ဖျိၣ်နိၣ်ကျိတ်ဘာမိတ်, တၢ်သုးကွဲၣ်မ့တမုၢ်ဟံၤပနီၣ်ယာ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအရုတဒိၣ်တဖန်ဒီးန့ၣ်လီၤပုၤကညိၣ်အကရူၤလီၤလီၤဆီၣ်ဆီၣ်တနီၤလၢအကမၤလိာ်တၢ်ဟံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိာ်တၢ်လၢအယံၤဒီးကွဲၣ်

- ကွဲၣ်တဖန်ကအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢကမၤန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိာ်ဒီးအတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢတၢ်စဲးကျဲးထူးထီၣ်, တၢ်န့ၣ်ယာ်အိၣ်, ဒံၤကွဲၣ်တၢ်အကွဲၣ်အဂီၢ် လၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲကွဲၣ်ဖိတဖန်လၢအလိာ်မၤလိာ်တၢ်လၢအယံၤဒီးကွဲၣ်တဖန်အဂီၢ်ဆူၣ်ညါလီၤ.

လီၤတဲစိအတၢ်ကတိကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤ

ဖဲနမုၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤဆူၣ်ညါအခါဝဲသးစူၤကိးဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်, ဖဲနမုၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကတိကျိးထံတၢ်တဂၤလၢတၢ်ကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီး နတၢ်သံကွဲၣ်တဖန်အဂီၢ်အခါဝဲသးစူၤကိးဘၣ်လီၤတဲစိတၢ်ကတိကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢ 131 450 ဒီးယုၤန့ၣ်ပုၤကတိကျိးထံတၢ်တဂၤလၢအကတိကျိးထံတက့ၢ်. တဲဘၣ်ပုၤတူၢ်လိာ်လီၤတဲစိတၢ်ကိးဒီးလီၤနီၢ်ဂံၢ်လၢန့ၣ်ဒီးကိးအိၣ်တဖျၢၣ်ဒီးပုၤတူၢ်လိာ်လီၤတဲစိတၢ်ကိးကကိးန့ၣ်ပုၤကတိကျိးထံတၢ်လၢလီၤကျိၤအလီၤလၢအကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးတၢ်တဲသကိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤတခါအံၤအဂီၢ်တၢ်တယုၤဒီးအပူၤဘၣ်.

နူစိးဝု(လ)အပဒိၣ်ကဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်ကွဲၣ်ဖိအတၢ်လဲၤတရံးအသးန့ၣ်မၤတၢ်ဆူၣ်ညါဖဲအဟံၤလီၤတၢ်မၤအခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤလၢကွဲၣ်ဖိဒီးကွဲၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖန်အဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

