

# Έξυπνα μέτρα κατά του COVID για τα σχολεία

## Πληροφορίες για οικογένειες

Γνωρίζουμε ότι το να βρίσκονται μαζί στην τάξη είναι το καλύτερο πράγμα για τη μάθηση, την ανάπτυξη και την ευημερία των μαθητών μας. Αυτό το τρίμηνο θα συνεχίσουμε να εφαρμόζουμε αρκετά μέτρα που θα μας επιτρέψουν να δώσουμε προτεραιότητα τόσο στην ευημερία των μαθητών μας όσο και σε ένα σταθερό και παραγωγικό μαθησιακό περιβάλλον.

### Να μένουν στο σπίτι αν δεν είναι καλά

- Εάν το παιδί σας δεν είναι καλά, πρέπει να το κρατήσετε στο σπίτι. Εάν εμφανίζει έστω και ήπια συμπτώματα COVID-19, θα πρέπει να κάνει τεστ COVID και να απομονωθεί.
- Το παιδί σας θα πρέπει να επιστρέψει στο σχολείο μόνο όταν θα έχει κάνει τεστ με αρνητικό αποτέλεσμα και δεν έχει συμπτώματα.
- Εάν το παιδί σας βρεθεί θετικό στον COVID-19, καταχωρίστε το θετικό αποτέλεσμα στην Υπηρεσία NNO (Service NSW), απομονώστε το για 7 ημέρες και ακολουθήστε τις κατευθυντήριες οδηγίες υγείας της NNO.

### Εμβολιασμοί

- Οι εμβολιασμοί για τον COVID-19 και τη γρίπη είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και την κοινότητα. Ο εμβολιασμός είναι ένας ασφαλής και αποτελεσματικός τρόπος για να δώσετε στο ανοσοποιητικό σας σύστημα ένα χέρι βοήθειας κατά των ασθενειών που οφείλονται σε ιούς.
- Όλοι οι δικαιούχοι εργαζόμενοι σε κανονικούς σχολικούς χώρους και οι μαθητές ενθαρρύνονται έντονα να κάνουν όλους τους προβλεπόμενους εμβολιασμούς τους για την προστασία της υγείας τους. Όλο το προσωπικό που εργάζεται σε σχολεία συγκεκριμένων σκοπών απαιτείται να εμβολιαστεί διπλά κατά του COVID-19 για την προστασία των μαθητών μας που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας εάν εκτεθούν στον COVID-19.

### Στενές επαφές

- Οι μαθητές που χαρακτηρίζονται ως στενές επαφές μπορούν να πηγαίνουν στο σχολείο υπό την προϋπόθεση ότι θα ενημερώνεται το σχολείο και τα παιδιά θα έχουν αρνητικό αποτέλεσμα σε τεστ COVID-19 κάθε πρωί πριν πάνε στο σχολείο για 5 σχολικές ημέρες.
- Οι μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης πρέπει να φορούν μάσκα σε εσωτερικούς χώρους εκτός από την ώρα που τρώνε ή ασκούνται. Συνιστάται στους μαθητές του δημοτικού να φορούν μάσκα σε εσωτερικούς χώρους εκτός από την ώρα που τρώνε ή ασκούνται.
- Σε κανέναν μαθητή που χαρακτηρίζεται ως στενή επαφή δεν θα επιτρέπεται να παρευρίσκεται σε χώρους υψηλού κινδύνου, όπως εκδρομές με διανυκτέρευση ή σχολικές κατασκηνώσεις.
- Οι μαθητές στα σχολεία συγκεκριμένων σκοπών και μονάδες υποστήριξης δεν μπορούν να πάνε στο σχολείο όταν είναι στενή επαφή και θα υποστηριχθούν για να μαθαίνουν εξ αποστάσεως κατά τη διάρκεια της αυτοαπομόνωσής τους.

## Εξετάσεις ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου

- Τα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου θα πρέπει να χρησιμοποιούνται εάν το παιδί σας εμφανίζει ακόμη και ήπια συμπτώματα COVID-19 ή καθημερινά εάν πηγαίνει στο σχολείο ως στενή επαφή.
- Εάν το παιδί σας βρεθεί θετικό στον COVID-19, δεν πρέπει να πάει στο σχολείο μέχρι να τελειώσει η περίοδος απομόνωσής του και να μην έχει συμπτώματα. Τα θετικά αποτελέσματα σε τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου πρέπει να καταχωρούνται στην Υπηρεσία NNO (Service NSW).
- Εάν το παιδί σας έχει αρνητικό αποτέλεσμα σε τεστ αλλά εξακολουθεί να εμφανίζει συμπτώματα, δεν πρέπει να πηγαίνει στο σχολείο μέχρι να μην έχει συμπτώματα.
- Το προσωπικό και οι μαθητές θα εφοδιαστούν με 1 πολυσυσσκευασία των 5 πακέτων τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου από το σχολείο τους στις αρχές του 3ου τριμήνου. Το προσωπικό και οι μαθητές στα σχολεία συγκεκριμένων σκοπών και μονάδες υποστήριξης θα εφοδιαστούν με 2 πολυσυσσκευασίες των 5 πακέτων τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου από το σχολείο τους στις αρχές του 3ου τριμήνου.
- Τα σχολεία θα διατηρήσουν ένα εφεδρικό απόθεμα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου σε σχολικούς χώρους για εξετάσεις που θα γίνονται για σκοπούς επιτήρησης σε περίπτωση έξαρσης της ασθένειας.

## Υγιεινή και καθαρισμός

- Οι μαθητές ενθαρρύνονται να πλένουν τακτικά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό και να χρησιμοποιούν ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό όπως απαιτείται.
- Ο ενισχυμένος ημερήσιος καθαρισμός των σχολείων θα επικεντρωθεί σε μέρη που τα αγγίζουν συχνά και άλλες σκληρές επιφάνειες, πόμοια, ντουλάπια, διακόπτες φωτός και κιγκλιδώματα σε σκάλες και μέρη όπου υπάρχει κίνηση.

## Εξαερισμός

- Ο καθαρός αέρας είναι η πιο αποτελεσματική μορφή εξαερισμού για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης.
- Κατά τη διάρκεια των ψυχρότερων μηνών, η θέρμανση θα χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με μεθόδους εξαερισμού για να εξισορροπείται η θερμική άνεση.
- Όλοι οι χώροι μάθησης στα δημόσια σχολεία έχουν ελεγχθεί για να διασφαλιστεί ότι διαθέτουν τα κατάλληλα επίπεδα εξαερισμού και συσκευές καθαρισμού του αέρα όπου χρειάζεται.
- Η χρήση υπαίθριων χώρων θα συνεχίσει να ενθαρρύνεται όπου είναι δυνατόν.

## Μάσκες

- Η χρήση μάσκας ενθαρρύνεται έντονα, όπου είναι δυνατόν, για όλο το προσωπικό και τους μαθητές σε κανονικούς σχολικούς χώρους, ιδιαίτερα σε εσωτερικούς χώρους και άλλες περιπτώσεις όπου δεν είναι δυνατός ο εξαερισμός και η αποστασιοποίηση.
- Οι μάσκες απαιτούνται για όλο το προσωπικό που εργάζεται με μαθητές που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας εάν προσβληθούν από COVID-19.
- Η χρήση μάσκας ενθαρρύνεται έντονα για τους επισκέπτες, ιδιαίτερα όταν αλληλεπιδρούν απευθείας με τους μαθητές, και είναι υποχρεωτική όταν αλληλεπιδρούν με μαθητές που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας εάν προσβληθούν από COVID-19.
- Οι μάσκες είναι υποχρεωτικές για μαθητές του Έτους 7 και άνω που πηγαίνουν στο σχολείο ως στενή επαφή όταν βρίσκονται σε εσωτερικούς χώρους και ενθαρρύνονται έντονα για τους μικρότερους μαθητές.
- Η χρήση μάσκας ενθαρρύνεται έντονα για όλους τους μαθητές για τις 3 ημέρες μετά την ανάρρωσή τους από COVID-19.

## Επισκέπτες

- Οι επισκέπτες μπορούν να πηγαίνουν σε κανονικούς σχολικούς χώρους ανεξάρτητα από την κατάσταση εμβολιασμού τους.
- Όλοι οι επισκέπτες ενθαρρύνονται έντονα να φορούν μάσκα, ιδιαίτερα σε εσωτερικούς χώρους ή όταν δεν είναι δυνατή η τήρηση απόστασης, και όταν αλληλεπιδρούν απευθείας με τους μαθητές.
- Οι επισκέπτες σε σχολεία συγκεκριμένων σκοπών και μονάδες υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων των εργαζομένων και εθελοντών, πρέπει να φορούν μάσκα εάν αλληλεπιδρούν απευθείας με τους μαθητές.
- Οι επισκέπτες που πηγαίνουν στο σχολείο ως στενή επαφή υποχρεούνται να ενημερώνουν το σχολείο και να ακολουθούν ορισμένες κατευθυντήριες οδηγίες, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης μάσκας όταν βρίσκονται σε εσωτερικούς χώρους. Οι επισκέπτες που είναι στενές επαφές δεν μπορούν να πάνε σε σχολεία συγκεκριμένων σκοπών.

## Δραστηριότητες

- Οι εκτιμήσεις κινδύνου για την υγεία και την ασφάλεια θα ενσωματωθούν στις δραστηριότητες σχεδιασμού, συμπεριλαμβανομένων των εκδρομών και των κατασκηνώσεων με διανυκτέρευση.
- Οι γονείς και οι φροντιστές θα ενημερωθούν για τον κίνδυνο έκθεσης και θα πρέπει να δώσουν άδεια για ορισμένες δραστηριότητες.

## Ανταπόκριση σε τοπικές περιστάσεις

- Τα σχολεία θα συνεργάζονται με την ομάδα διαχείρισης περιστατικών Υγείας, Ασφάλειας και Ευημερίας Προσωπικού του υπουργείου για να ανταποκρίνονται κατάλληλα σε τοπικές καταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των εξάρσεων ασθενειών που οφείλονται σε ιούς.
- Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα σχολεία ενδέχεται να θεσπίσουν προσωρινά πρόσθετα μέτρα για περιορισμένο χρονικό διάστημα προκειμένου να βοηθήσουν να σταματήσει η αλυσίδα της μόλυνσης, συμπεριλαμβανομένης της υποχρεωτικής χρήσης μάσκας, της αναβολής ή του περιορισμού μη βασικών δραστηριοτήτων και της καθοδήγησης ορισμένων ομάδων ώστε να μαθαίνουν εξ αποστάσεως.

## Τηλεκπαίδευση

- Το υπουργείο συνεχίζει να αναπτύσσει ψηφιακούς πόρους μάθησης για να υποστηρίξει τους μαθητές που πρέπει να μαθαίνουν εξ αποστάσεως.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση  
[education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families](https://education.nsw.gov.au/covid-19/advice-for-families)

## Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνείας

Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον διευθυντή του σχολείου σας. Εάν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το ερώτημά σας, καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνείας στο 131 450 και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας. Πείτε στον τηλεφωνητή τον αριθμό τηλεφώνου που θέλετε να καλέσετε και ο τηλεφωνητής θα σας συνδέσει με διερμηνέα στη γραμμή για να σας βοηθήσει με τη συνομιλία. Δεν θα χρεωθείτε για αυτήν την υπηρεσία.

Η κυβέρνηση της ΝΝΟ έχει δεσμευτεί να διασφαλίσει τη συνέχιση των σχολικών λειτουργιών, δίνοντας παράλληλα προτεραιότητα στην ασφάλεια και την ευημερία των μαθητών και του προσωπικού των σχολείων.