

HSC लिखित परिक्षाको अवसरमा COVID-19 safe को अपेक्षा

यो जानकारीले विद्यार्थीहरूलाई तिनीहरूको HSC परीक्षामा भाग लिने ठाउँमा COVID-19 safe व्यवस्था बुझ्न मद्दत गर्दछ। उपस्थितिमा विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको सुरक्षा र कल्याण हाम्रो लागि महत्त्वपूर्ण महत्त्वको विषय हो र हामी सबै विद्यार्थीहरूलाई यी प्रबन्धहरूसँग सँधै सहयोग गर्न आग्रह गर्दछौं।

लक्षण भएको विद्यार्थीहरूको लागि परिक्षण

- विद्यार्थीहरू बिरामी परेको खण्डमा परिक्षामा उपस्थित हुनु हुँदैन
- विद्यार्थीहरूलाई आगमनमा उनीहरूलाई यदि कुनै रुघाको जस्तो लक्षण छ छैन वा यदि तिनीहरू NSW Health द्वारा निर्देशन अन्तर्गत स्वयं-अलगाव(self-isolation)मा रहनु पर्छ भनेर सोधिनेछ
- रुघाको जस्तो लक्षणहरू देखिने विद्यार्थीहरू वा जसले अस्वस्थ छन् भन्ने सल्लाह दिन्छन् उनीहरूलाई स्कूल छोड्ने र COVID-19 परीक्षणको लागि व्यवस्था गर्न आग्रह गरिनेछ
- नैदानिक इतिहास वा ज्ञात रोग भएका विद्यार्थीहरू जसलाई COVID-19 लक्षणहरू जस्तै देखा पर्न सक्छ उनिहरूले अहिले नै योजना बनाउनुपर्दछ र उनीहरूको डाक्टर (GP) सँग कुरा गर्नुपर्दछ। GP ले लिखित रूपमा - उदाहरणका लागि विद्यार्थीको यो एक सामान्य समयमा पनि यस्तो लक्षण देखिने गर्दछ भनेर आश्वासन प्रदान गर्न सक्छ।

रुघाको-जस्तो लक्षणहरू

रुघाको-जस्तो लक्षणहरूमा ज्वरो, खोकी, घाँटी दुखाइ, सास फेर्न कठिन, स्वाद गुमाउनु, र सुइघ्ने शक्तिमा कमी आउनु समावेश हुन्छ। COVID-19 लक्षणहरूको बारेमा थप जानकारी [NSW Health website](#) मा फेला पार्न सकिन्छ।

विद्यार्थीहरू जो हल्का रुघाको-जस्तो लक्षणहरू देखाएपनि उनीहरू तुरुन्तै निस्कनु पर्छ र उनीहरूमा नकारात्मक COVID-19 परीक्षण र लक्षण-रहित नभएसम्म फिर्ता जानु हुँदैन।

तिब्रताका साथ गरिने COVID-19 परिक्षण नतिजा

HSC का विद्यार्थीहरूले COVID-19 को नतिजा तिब्रताका साथ हासिल गर्न सक्नेछन्।

यसो गर्नको लागि उनिहरूले निम्न कुराहरू अनिवार्य रूपमा गर्नु पर्दछ:

- परिक्षण गरेको बेला उनिहरू आफु HSC को विद्यार्थी भएको जनाउनु पर्नेछ
- उनिहरू परिक्षण गरिरहेका नर्स वा डाक्टरलाई परिक्षणको सिफारिसमा 'urgent — HSC' चिन्ह लगाएको निश्चय गर्नुहोला
- नकारात्मक नतिजा नआउञ्जेल स्वयं-अलगाव(self-isolation)मा रहनु पर्छ
- उनिहरूको विद्यालयलाई नकारात्मक नतिजा देखाउनुहोला
- यदि परिणामहरू ३६ घण्टा भित्र प्राप्त नभएमा क्लिनिकद्वारा प्रदान गरिएको सम्पर्क नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।

प्रसारणको जोखिमतालाई कम गर्दै

- परीक्षा सुरु गर्नु अघि विद्यार्थीहरूले आफ्नो हात धुनु पर्दछ वा ह्यान्ड सेनिटेसन प्रयोग गर्नु पर्दछ।
- परीक्षाको बखत राम्रो व्यक्तिगत स्वच्छताको अभ्यास राख्नु होस् खोकु वा ह्याच्छुँ गर्दा तिनीहरूको कुहिनोमा वा टिश्युमा खोक्ने वा ह्याच्छुँ गर्नुहोला, परीक्षाको अन्त्यमा पुछ्नेका नरमकागज(टिश्यु) फोहोर फ्याल्ने स्थानमा फ्याल्नुहोला।
- परीक्षाको दिनमा हात मिलाउने वा अन्य विद्यार्थीहरूलाई अङ्कमाल गर्नेबाट बच्नुहोस्।
- स्वच्छता आपूर्ति सबै परीक्षा स्थानहरूमा उपलब्ध हुनेछ:
 - स्यानिटाईजर
 - वाईपस्(हाम पुछ्ने भिजेको टुक्रा)
- यदि चाहान्छन् भने, विद्यार्थीले उनीहरूको टेबुल उनीहरूको परीक्षा सुरु हुनुभन्दा अघि पुछ्न सक्नेछन्।
- विद्यार्थीहरूले परीक्षाभन्दा अघि वा पछाडि ठूलो समूहमा मिसिनु हुँदैन।
- परीक्षा कोठाहरू प्रत्येक दिन सफा गरिनेछ।

आगमन र साइन-इन(विवरण राख्ने) प्रबन्धहरू

- विद्यार्थीहरू परीक्षामा २० मिनेट भन्दा अघि आइपुग्नु पर्छ र छानबिन र साइन-इनका लागि सिधै नियुक्त गरिएको कोठामा रिपोर्ट गर्नु पर्छ।
- विद्यार्थीहरूलाई एक उपस्थिति पानामा परीक्षामा उपस्थिति भएको पुष्टि गर्न हस्ताक्षर गरेर, सम्पर्क विवरणहरू प्रदान गर्न र उनीहरूमा रुघा-जस्तो लक्षणहरू नभएको कुरा सोधिनेछ।

वैकल्पिक परीक्षा स्थानहरू

योजनाबद्ध स्थानमा परीक्षा अगाडि बढ्न असमर्थ भएको खण्डमा तपाईंको स्कूल द्वारा घटनाको वैकल्पिक स्थान पहिचान गरिएको हुन्छ। यो जानकारी तपाईंको व्यक्तिगत परीक्षा समय तालिकामा प्रदान गरीन्छ ताकि यदि यो आवश्यक परेको खण्डमा छोटो सूचनामा सजिलैसंग यो उपलब्ध हुनेछ भने।

यो एक विकल्प मात्र हो र विद्यार्थीले स्कूलले सुझाव नगरेसम्म योजना बनाइएको स्थानमा उपस्थित हुनुपर्दछ। यदि तपाईंलाई स्कूलले त्यसो गर्न भनेको छैन भने प्रस्तावित वैकल्पिक स्थानमा उपस्थित नहुनुहोस्।

COVID-19 को निश्चय गरिएको मामिलाहरू

यदि, परीक्षाको अवधिमा, स्कूललाई NSW Health द्वारा सल्लाह दिइन्छ कि त्यहाँ COVID-19 को एक निश्चित घटना भएको छ जसले विद्यालयलाई असर गर्नेछ भने, सम्भव भए सम्म न्यूनतम अवरोध गर्नकोलागि व्यवस्थाहरू गरिएको हुन्छ। एक दिन अघि स्कूलले तपाईंलाई सल्लाह दिन सक्छ कि परीक्षा तपाईंको तालिकामा विस्तृत गतिएको वैकल्पिक ठाउँमा स्थानान्तरण हुनेछ वा परीक्षा रद्द हुन सक्छ भनेर।

बिरामी / गलत दाबी

लक्षणहरू भएको कारण परीक्षामा भाग नलिने विद्यार्थीहरू, वा आईपुग्दाको परिक्षणको परिणाम स्वरूप फर्किएका बिरामी / गलत दाबीको लागि योग्य हुनेछन्। जहाँ आवश्यक पर्दछ तपाईंको स्कूलले तपाईंलाई यो प्रक्रियामा सहयोग पुर्याउनेछ।

टेलिफोन दोभाषे सेवा

यदि तपाईंलाई थप जानकारी चाहिएको छ भने कृपया तपाईंको विद्यालयको प्रधानाध्यापकलाई फोन गर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई तपाईंको छानबिनको लागि सहयोग पुर्याउन दुबैको लागि अनुवादक चाहिएको छ भने कृपया 131 450 मा टेलिफोन ईन्टरप्रेटिङ्ग सेवामा फोन गर्नुहोस् र तपाईंको भाषामा दोभाषेको लागि सोध्नुहोस्। यो सेवा तपाईंलाई निःशुल्क दिइनेछ।