

COVID-19

ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့်လိုအပ်ချက်

ဧည့်သည်များ၊
ကန်ထရိုက်အ
လုပ်သမားများ၊
ဝန်ဆောင်မှုပေး
သူများ



နေမကောင်းလျှင် အိမ်မှာနေပါ

နေမကောင်းလျှင်ကျောင်း မတက်ပါနှင့်။
အနည်းငယ်သာဖျားနာတယ်ဆိုရင်တောင် မတက်ပါနှင့်။
ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အဖျားရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
လည်ပင်းနာခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ အနံ့ နဲ့ အရသာ ခံစားမှု
ပျောက်ခြင်း ပါဝင် တယ်။



ကန်ထရိုက် အလုပ်သမားများ၊ ဝန်ဆောင်မှု ဝန်ထမ်းများ။

ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် စီးပွားဖြစ်အဖွဲ့ များ နှင့်
အခြားအစည်းများ အားလုံး COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သည့်
လူထုကျမ်းမာရေး ကျမှတ်ထားသည့် အမိန့်များ
လိုက်နာသည့် အစီအစဉ်ရှိ ရမည်။



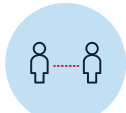
သန့်စင်ခြင်း အလေ့အကျင့်ပြုပါ

- လက်ဆေးပါ။ သို့မဟုတ်၊ လက်သန့်စင်ဆေးသုံးပါ။
- လက်ဆွဲနံ့တတ်ခြင်း ရှောင်ပါ။
- ချောင်းဆိုးလျှင်၊ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း တို့ကို ဖုံးထားပါ။
တတောင်ဆစ် အကွေးတွင်းကို ချောင်းဆိုးပါ။
တစ်ရှူးစတုဂံသုံးပါ။ သုံးပြီး တစ်ရှူး ကို အမှိုက်ပုံးထဲ ပစ်ပါ။
- လက်သုံးကရိယာ မှန်သမျှ မသုံးမှီ နှင့်သုံးပြီး
အမြဲသန့်စင်ပါ။
- ဝီပီအီးလို့ခေါ်တဲ့ ကိုယ်ပိုင် အကာအကွယ်ဝတ်စုံ
လိုအပ်လာလျှင် အသုံးပြုပါ။

အသိအမှတ် ပြုခြင်း

ကျောင်းဝင်းအတွင်းသို့မဝင်မှီ ကျွန်ုပ် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုပါသည်။

- ဧည့်သည်များ (ကန်ထရိုက်လုပ်သား များ နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေး
သူများ အနေဖြင့်) COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့်လိုအပ်ချက်
- ကျွန်ုပ်မှာ COVID-19 ရောဂါကင်းစင်ပါသည်။
- အရေးပေါ်ကစွဲဖြစ်ပေါ်လာပါကကျွန်ုပ် ကိုဆက်သွယ် ရန်
ကျွန်ုပ်နှင့် ပတ်သက် သည့် အသေးစိတ် ဆက်သွယ်မှုပြု နိုင်ရန်
ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ကျောင်းတွင် ဘေးကင်း လုံခြုံမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် ချထားသော
စည်းကမ်း၊ စည်းမျဉ်း များ ကိုလိုက်နာပါမည်။
- ကန်ထရိုက်လုပ်သား များ နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေး သူများ အနေဖြင့်၊
ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများလိုက်နာရမည့် လိုအပ်ချက်များကို
လိုက်နာပါမည်။ (အထက်တွင်ဖော်ပြပြီး)



တဦးနဲ့တဦး ခွါခွါ နေပါ

ကျောင်းပရဝန် အတွင်း အခြားသူနှင့် အမြဲ ၁.၅ မီတာ ခွါခွါ နေပါ။



ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းအောင် ထားပါ

သင်ကြားမှု နှင့်သက်ဆိုင်သည့် နေရာ အားလုံး သန့်ရှင်း
သပ်ယပ်အောင်ထားပါ။ အလုပ်လုပ် သည့် မျက်နှာပြင်
ဧရိယာအားလုံး သုံးပြီးလျှင် သင့်တော်သည့် သန့်စင်ရည် နှင့်
သန့်စင်ပေးပါ။

