

คำแนะนำ COVID-19 สำหรับครอบครัว

อัปเดต มิถุนายน 2021

เรากำลังร่วมมืออย่างใกล้ชิดกับคณะกรรมการป้องกันการสาธารณสุขแห่งออสเตรเลีย (Australian Health Protection Principal Committee (AHPCC)) และการสาธารณสุข NSW ตลอดจนองค์กรอื่นๆ เพื่อให้แน่ใจว่าโรงเรียนของเรายังคงดำเนินการต่อไปในวิธีที่ปลอดภัยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ในสภาพแวดล้อมของ COVID-19

คำแนะนำอัปเดตจากการสาธารณสุข NSW

มีการอัปเดตข้อมูลเกี่ยวกับ COVID-19 เป็นประจำ ครอบครัวควรตรวจสอบข้อมูลล่าสุดที่ เว็บไซต์รัฐบาล NSW ([NSW Government website](#))

ในกรณีที่การสาธารณสุข NSW มีคำสั่งให้อยู่กับบ้านเนื่องจากการระบาดของ COVID-19 อาจมีการเปลี่ยนแปลงในการดำเนินงานของโรงเรียน โปรดสอบถามโรงเรียนของท่านเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงการดำเนินงานและปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่ของโรงเรียน รวมถึงการไม่เข้าไปในบริเวณโรงเรียนเพื่อจุดประสงค์ที่ไม่จำเป็นนอกจากมีการขอร้อง

เรียนจากบ้าน

นักเรียนจะได้รับการสนับสนุนให้ [เรียนจากบ้าน](#) ในสถานการณ์ต่อไปนี้:

- หากจำเป็นต้องแยกตัวจากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้มีอาการบวม หรือผู้ต้องสงสัยติดเชื้อ COVID-19
- ในกรณีที่โรงเรียนอยู่ภายใต้คำแนะนำการสาธารณสุข ให้ยังคงเปิดดำเนินการได้เฉพาะการเรียนในสถานที่สำหรับบุตรหลานของผู้ปฏิบัติงานที่จำเป็นเนื่องจากการระบาดของ COVID-19

การเรียนจากที่บ้านมีหลายรูปแบบ รวมทั้งแหล่งข้อมูลออนไลน์และออฟไลน์ และสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น แบบฝึกหัด และแหล่งข้อมูล

คำแนะนำการเข้าเรียนในสถานที่

สืบเนื่องจากคำแนะนำของการสาธารณสุข NSW บิดามารดาและผู้ดูแลต้องจำได้ว่าต้อง **ไม่** ส่งลูกไปโรงเรียนถ้า ลูกๆ ไม่สบาย แม้ว่าจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่เล็กน้อย

การสาธารณสุข NSW ได้ขอให้โรงเรียนสนับสนุนให้ใครก็ตามที่รู้สึกไม่สบายหรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่เล็กน้อย ไปให้แพทย์ในท้องถิ่นตรวจหรือไปตรวจที่คลินิก COVID-19 ([COVID-19 clinics](#))

นักเรียนและเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ ต้องไปตรวจและมีเอกสารแสดงผลการตรวจ COVID-19 ที่ระบุอาการลบ พร้อมทั้งต้องไม่มีอาการเลยก่อนที่จะได้รับอนุญาตให้ไปโรงเรียน

นักเรียนที่ไม่ทำการตรวจ COVID-19 จะไม่ได้รับอนุญาตให้ไปโรงเรียนเป็นเวลา 10 วัน นอกจากนั้น นักเรียนต้องไม่มีอาการเป็นเวลาอย่างน้อย 3 วันก่อนกลับไปโรงเรียน

คำแนะนำการเข้าเรียนในสถานที่ (คงใช้ต่อไป)

นักเรียนที่มีอาการภูมิแพ้ตามฤดูกาลหรืออาการอื่นที่คล้ายไข้หวัดใหญ่ยังจำเป็นต้องทำการตรวจ COVID-19 และต้องได้ผลตรวจเป็นลบ ในกรณีที่ยังมีอาการต่อเนื่องมากกว่า 10 วัน นักเรียนผู้นั้นต้องเสนอเอกสารจากแพทย์ยืนยันว่าอาการเหล่านั้นปกติสำหรับสุขภาพของเขา หากนักเรียนมีอาการใหม่หรือมีอาการเปลี่ยนแปลง ควรตรวจหาเชื้อ COVID-19 โปรดหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาการ COVID-19 ([COVID-19 symptoms](#))

การทดสอบ COVID-19 สำหรับนักเรียนที่มีสุขภาพที่ซับซ้อนหรือพิการอาจเป็นเรื่องที่ท้าทาย ในสถานการณ์เหล่านี้ โรงเรียนจะขอให้ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลให้แพทย์เป็นผู้ประเมินบุตรหลาน ในกรณีที่แพทย์วินิจฉัยว่าไม่จำเป็นต้องทำการทดสอบ COVID-19 จะต้องจัดเตรียมเอกสารให้โรงเรียนเพื่อยืนยันว่านักเรียนไม่มีอาการที่รับประกันได้จากการทดสอบ COVID-19 ใบบรับรองยังต้องระบุว่านักเรียนสามารถกลับไปโรงเรียนได้

คำเตือนสำหรับโรงเรียนและครอบครัว

เป็นสิ่งสำคัญที่โรงเรียนและครอบครัวจะต้องปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ COVID-19 โดยเฉพาะอย่างยิ่งเราต้องการเน้นสิ่งต่อไปนี้:

- โรงเรียนยังคงต้องดำเนินการเพื่อ:
 - ปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคล การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาด และการเก็บบันทึก
 - หากเป็นไปได้ ให้ใช้พื้นที่กลางแจ้งตามสภาพอากาศที่เอื้ออำนวย หรือพื้นที่เปิดโล่งขนาดใหญ่เพื่อให้สามารถเว้นระยะห่างทางร่างกายได้เพียงพอ
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้มาเยี่ยมโรงเรียนทุกคนสบายดีและปราศจากอาการ ปฏิบัติตามข้อตกลงในการลงชื่อเข้า รวมถึงยอมรับว่าจะปฏิบัติตามข้อกำหนดของ [COVID-19 สำหรับผู้มาเยี่ยม ผู้รับเหมา และผู้ให้บริการ](#) ทุกครั้งที่มา ผู้มาเยี่ยมทุกคนต้องเช็คอินโดยใช้ Service NSW QR code ผู้ปกครองและผู้ดูแลที่จะไปส่งหรือไปรับนักเรียนไม่จำเป็นต้องลงชื่อเข้าหรือใช้ Service NSW QR code

ใส่หน้ากากและตรวจวัดอุณหภูมิ

ไม่ห้ามหากใครก็ตามประสงค์จะใส่หน้ากากของตนเองที่โรงเรียน

ในระหว่างการสาธารณสุขมีคำสั่งให้ใส่หน้ากากในการขนส่งสาธารณะ นักเรียนที่มีอายุ 13 ปีขึ้นไปจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำนี้ เจ้าหน้าที่ของโรงเรียนต้องปฏิบัติตามคำแนะนำนี้เมื่อเดินทางด้วยระบบขนส่งสาธารณะตลอดจนระหว่างทัศนศึกษาที่ใช้ระบบขนส่งสาธารณะหรือโดยบริการเช่าเหมาหรือการขนส่งเอกชน

ไม่จำเป็นต้องมีการตรวจวัดอุณหภูมิหรือแนะนำให้มีการตรวจวัดอุณหภูมิในโรงเรียน

การทำความสะอาดโรงเรียนและอุปกรณ์สุขอนามัย

โรงเรียนของท่านจะได้รับการทำความสะอาดเพิ่มเติมตามแนวทางและคำแนะนำของ AHPPC จากการสาธารณสุข NSW พื้นที่เป้าหมายรวมถึงบริเวณที่มีการสัมผัสสูงและพื้นผิวแข็งอื่นๆ ที่จับประตู ตู้เก็บของ สวิตช์ไฟ และราวบันไดและพื้นที่ที่มีการเคลื่อนผ่าน นอกจากนี้ยังมีการทำความสะอาดห้องสุขาและก๊อกน้ำดื่มเพิ่มขึ้นด้วย รวมทั้งการเติมอุปกรณ์เช่นสบู่

โรงเรียนจะยังคงจัดหาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขอนามัยต่อไป เช่น สบู่เหลว เจลล้างมือ กระดาษเช็ดมือ สเปรย์ฉีดพื้นผิว และผ้าเช็ดผ้าเช็ด

การตอบรับกรณี COVID-19

มีแผนกำหนดชัดเจนสำหรับโรงเรียนในการตอบรับกรณีที่ต้องสงสัยหรือได้รับการยืนยันของ COVID-19 ในโรงเรียนของเรา เรากำลังทำงานอย่างใกล้ชิดกับการสาธารณสุข NSW และจะสื่อสารกับผู้ปกครองหากเกิดสถานการณ์ขึ้น โปรดหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎระเบียบการตอบสนองกรณี COVID-19 ([Response protocols for COVID-19 cases](#))

การขนส่ง

รถโดยสารประจำทางไป-กลับโรงเรียนยังคงให้บริการตามปกติ สำหรับคำแนะนำการเดินทางไปและกลับจากโรงเรียน โปรดดูได้ที่การขนส่งสำหรับ NSW ([Transport for NSW](#))

บริการล่ามทางโทรศัพท์

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อครูใหญ่โรงเรียนของท่าน หากต้องการล่ามในการสอบถาม โปรดโทรติดต่อบริการล่ามทางโทรศัพท์ที่หมายเลข 131 450 และขอล่ามภาษาของท่าน ไม่ต้องเสียเงินสำหรับบริการนี้