

توصیه‌های COVID-19 برای خانواده‌ها

به روز در ماه جون ۲۰۲۱

ما از نزدیک با کمیته اصلی محافظت بهداشت استرالیا (Australian Health Protection Principal Committee (AHPPC))، اداره بهداشت NSW و سازمانهای دیگر همکاری می‌کنیم تا مطمئن شویم که مدارسمان به امن ترین وجه ممکن در محیط COVID-19 به کار خود ادامه می‌دهند.

توصیه به روز از اداره بهداشت NSW

اطلاعات مربوط به COVID-19 مرتباً به روز آورده می‌شوند. خانواده‌ها تشویق می‌شوند که برای دریافت آخرین اطلاعات وبسایت زیر را تحت نظر داشته باشند: وبسایت دولت NSW ([NSW Government website](#)).

در صورت اجرای یک حکم "در خانه بمانید" توسط اداره بهداشت NSW بخاطر شیوع COVID-19 ممکن است تغییراتی در عملیات مدارس داده شود. لطفاً در باره تغییر عملیات از مدرسه تان پرسید و از همه راهنمایی‌های کارکنان مدرسه پیروی کنید، از جمله اینکه اگر درخواست کردند، برای اهداف غیر ضروری وارد محوطه مدرسه نشوید.

تحصیل در خانه

در موقعیت‌های زیر دانش‌آموزان برای [تحصیل در خانه](#) پشتیبانی خواهند شد:

- اگر لازم باشد که خود را ایزوله کنند چون طرف تماس نزدیک یک مورد مثبت یا مشکوک COVID-19 بوده‌اند.
 - در صورتیکه بخاطر شیوع COVID-19 تحت یک توصیه بهداشت عمومی به مدرسه دستور داده شده باشد که آموزش در محل فقط برای فرزندان کارکنان ضروری عملی شود.
- تحصیل در خانه به شکلهای بسیاری ممکن است، شامل منابع آنلاین و آفلاین و مطالب چاپی مثل برگه‌های کار و منابع.

توصیه حضور و غیاب در مدت تحصیل در محل

طبق توصیه اداره بهداشت NSW به والدین و مراقبین یادآوری می‌شود که در صورت ناخوش بودن فرزندان، حتی اگر ملایم ترین عوارض شبه آنفلوآنزا را دارند، آنها را به مدرسه نفرستند.

اداره بهداشت NSW درخواست کرده است که مدارس هر کسی را که ناخوش است یا حتی عوارض ملایم شبه آنفلوآنزا دارد تشویق کنند که از طریق دکتر محلی خود یا یکی از کلینیک‌های COVID-19 ([COVID-19 clinics](#)) آزمایش بدهد.

دانش‌آموزان و کارکنان با علائم شبیه آنفلوآنزا قبل از اینکه اجازه بازگشت به مدرسه را داشته باشند، باید آزمایش شوند و کپی نتیجه منفی COVID-19 را ارائه دهند و بدون عوارض باشند.

دانش‌آموزانی که آزمایش COVID-19 را انجام ندهند برای مدت ۱۰ روز اجازه بازگشت به مدرسه را نخواهند داشت. علاوه بر این، آنها باید حداقل ۳ روز قبل از بازگشت به مدرسه بدون عوارض باشند.

توصیه حضور و غیاب در مدت تحصیل در محل (ادامه)

دانش آموزانی که دارای حساسیت فصلی، ورم مخاط بینی یا بیماری دیگری هستند که علائم مشابه آنفولانزا دارد، هنوز هم مجبور به آزمایش COVID-19 و بازگشت نتیجه منفی آزمایش هستند. در مواردی که علائم آنها بیش از ۱۰ روز ادامه داشته باشد، دانش آموزان باید مدارکی را از پزشک خود ارائه دهند که تأیید کند علائم آنها برای شرایط آنها معمولی است. اگر دانش آموز دچار علائم جدید یا تغییر در علائم شود، باید آزمایش COVID-19 را انجام دهد. درباره علائم COVID-19 اطلاعات بیشتری کسب کنید ([COVID-19 symptoms](#)).

آزمایش COVID-19 برای دانش آموزانی که شرایط بهداشتی پیچیده یا معلولیت دارند ممکن است چالش انگیز باشد. در این شرایط، مدارس از والدین یا سرپرست می‌خواهند که فرزندشان توسط پزشک معالج خود ارزیابی شود. در صورتی که پزشک تشخیص دهد که آزمایش COVID-19 لازم نیست، باید مدارکی در اختیار مدرسه گذاشته شود که تأیید کند دانش آموز علائمی که نشان دهنده نیاز به آزمایش COVID-19 باشد را ندارد. همچنین این گواهی نامه باید نشان دهد که دانش آموز می‌تواند به مدرسه برگردد.

یادآوری برای همه مدارس و خانواده‌ها

مهم است که مدارس و خانواده‌ها به پیروی از رهنمودهای COVID-19 ادامه دهند. به ویژه ما می‌خواهیم موارد زیر را تأکید کنیم:

• مدارس باید به انجام این اعمال ادامه دهند:

- اجرای روشهای بهداشت شخصی، فاصله گیری فیزیکی، پاکسازی و حفظ سوابق.
- در موارد ممکن، استفاده از فضاهای بیرونی، اگر هوا خوب باشد، یا فضاهای باز وسیع برای قادر سازی فاصله فیزیکی کافی.
- حتمی کردن اینکه همه دیدار کنندگان از محل مدرسه حالشان خوب و بدون عوارض هستند و هر بار که وارد می‌شوند از ترتیبات ورود پیروی می‌کنند، از جمله تصدیق کنند که از [ملزومات دیدار کنندگان، مقاطعه کاران و تامین کنندگان خدمات](#)، پیروی می‌کنند. همه دیدار کنندگان باید از Service NSW QR code نیز برای ورود استفاده کنند. لازم نیست والدین و مراقبینی که دانش آموزان را می‌آورند یا بر می‌دارند ورودشان را ثبت یا از Service NSW QR code استفاده کنند.

پوشیدن ماسک و غربالگری تب

هرکسی که مایل به پوشیدن ماسک خود در مدرسه باشد، از این کار منع نمی‌شود.

در دوره‌هایی که حکم‌های بهداشت عمومی استفاده از ماسک صورت در وسایل حمل و نقل عمومی را اجباری کرده‌اند، دانش آموزان ۱۳ سال به بالا باید از این دستور پیروی کنند. کارکنان نیز هنگام مسافرت در وسایل حمل و نقل عمومی و همچنین هنگام گردشهای علمی در وسایل حمل و نقل عمومی یا خدمات حمل و نقل چارتر یا خصوصی باید از این دستور پیروی کنند.

غربالگری گسترده تب در مدارس مورد نیاز نیست و توصیه نمی‌شود.

مواد بهداشتی و پاکسازی مدرسه

مدرسه شما کماکان طبق رهنمودهای AHPPC و اداره بهداشت NSW مواد پاکسازی اضافی دریافت خواهد کرد. محل‌های مورد نظر عبارتند از جاهایی که زیاد لمس می‌شوند و سایر سطوح سخت، دستگیره درها، کمد‌ها، کلیدهای چراغ و دستگیره‌های راه پله ها و راهروها. همچنین نظافت اضافی توالت‌ها و آبخورها و تامین لوازمی مانند صابون انجام خواهد شد.

مدارس به ارائه محصولات بهداشتی از جمله صابون مایع، ضد عفونی کننده دست، حوله‌های کاغذی، اسپری سطح و دستمال های ضد عفونی کننده ادامه خواهند داد.

واکنش به موارد COVID-19

برای مدارس برنامه واضحی وجود دارد تا بتواند به موارد مشکوک یا تأیید شده COVID-19 در مدارس ما پاسخ دهد. ما با اداره بهداشت NSW از نزدیک همکاری می‌کنیم و در صورت بروز چنان موقعیتی با والدین ارتباط برقرار خواهیم کرد. اطلاعات بیشتری را در باره روشهای واکنش ما به موارد COVID-19 ([Response protocols for COVID-19 cases](#)) بخوانید.

حمل و نقل

رفت و آمد اتوبوسها به مدرسه طبق معمول ادامه خواهد یافت. برای راهنمایی در مورد رفت و آمد به مدرسه به اداره حمل و نقل برای NSW ([Transport for NSW](#)) مراجعه کنید.

سرویس مترجم تلفنی

اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً به مدیر مدرسه تان تلفن بزنید. اگر مترجم لازم دارید که در پرستشان به شما کمک کند، لطفاً به سرویس مترجم تلفنی، شماره 131 450 تلفن بزنید و یک مترجم زبان خودتان را درخواست کنید. برای این خدمت هزینه‌ای از شما دریافت نخواهد شد.