

# ຄໍາແນະນຳ ສໍາລັບ ຄອບຄົວກ່ຽວກັບ COVID-19

## ອັບເດດ ເດືອນ ມິຖຸນາ 2021

ພວກເຮົາເຮັດວຽກຢ່າງໃກ້ຊິດກັບ ຫົວໜ້າ ຄະນະກຳມະການປົກປ້ອງສຸຂະພາບແຫ່ງອອສເຕຣເລຍ (Australian Health Protection Principal Committee (AHPCC)), ກົມ ອະນາໄມ NSW ແລະເອີ້ນອື່ນໆເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າບັນ ດາໂຮງຮຽນຂອງເຮົາຈະ ສືບຕໍ່ເປີດໃນວິທີທາງທີ່ປອດໄພທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ຈະເປັນໄດ້ໃນສະພາບແວດລ້ອມຂອງ COVID-19

### ຄໍາແນະນຳທີ່ອັບເດດຈາກ ກົມ ອະນາໄມ NSW

ມີຂໍ້ມູນທີ່ອັບເດດກ່ຽວກັບ COVID-19 ໄວ້ໃຫ້ຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ. ບັນດາຄອບ ຄົວໄດ້ຖືກຊຸກຍູ້ໃຫ້ຕິດຕາມເວັບໄຊທ໌ຕໍ່ໄປນີ້ເພື່ອເບິ່ງຂໍ້ມູນອັນ ຫຼ້າສຸດຂອງເວັບໄຊທ໌ຂອງລັດຖະບານ NSW ([NSW Government website](#)).

ໃນກໍລະນີທີ່ມີຄຳສັ່ງໃຫ້ຢູ່ແຕ່ໃນເຮືອນທີ່ ຖືກນຳໃຊ້ໂດຍ ກົມ ອະນາໄມ NSW ເນື່ອງຈາກການລະບາດຂອງ COVID-19 ອາດຈະມີການປ່ຽນແປງ ໃນການດຳເນີນງານຂອງໂຮງຮຽນ. ກະລຸນາສອບຖາມໂຮງຮຽນຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການປ່ຽນແປງຂອງການດຳເນີນງານແລະໃຫ້ປະຕິບັດຕາມ ຄໍາແນະນຳທັງໝົດຂອງພະນັກງານຢູ່ໂຮງຮຽນຂອງທ່ານ, ລວມທັງບໍ່ເຂົ້າໄປໃນພື້ນທີ່ຂອງໂຮງຮຽນເພື່ອຈຸດປະສົງທີ່ບໍ່ຈຳເປັນຖ້າວ່າທາງໂຮງຮຽນ ຕ້ອງການໃຫ້ເຮັດດັ່ງນັ້ນ.

### ການຮຽນຈາກເຮືອນ

ບັນດາບັນດາຮຽນຈະໄດ້ຮັບການສະໜັບ ສະໜູນໃຫ້ຮຽນຈາກເຮືອນໃນສະພາບການດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ຖ້າພວກເຂົາຖືກຂໍໃຫ້ແຍກຕົວເອງ ເນື່ອງຈາກການຕິດຕໍ່ຢ່າງໃກ້ຊິດຂອງ ກໍລະນີ COVID-19 ທີ່ໜ້າສົງໄສ.
- ເມື່ອໂຮງຮຽນໄດ້ຮັບການຊີ້ນຳ ພາຍໃຕ້ ຄໍາແນະນຳສາທາລະນະສຸກວ່າໃຫ້ເປີດສອນໃນສະຖານທີ່ຂອງໂຮງຮຽນໃຫ້ແກ່ ລູກໆຂອງບັນດາພະນັກ ງານທີ່ເຮັດວຽກຈຳເປັນເທົ່ານັ້ນ ຍ້ອນການລະບາດຂອງ COVID-19.

ການຮຽນຈາກເຮືອນແມ່ນມີຫຼາຍຮູບແບບ, ລວມທັງຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆທາງອອນລາຍນ໌ແລະອອຟລາຍນ໌ ແລະ ເອກະສານພິມ ເຊັ່ນ: ເຈ້ຍວຽກແລະແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ.

### ຄໍາແນະນຳ ກ່ຽວກັບການໄປເຂົ້າໂຮງຮຽນໃນໄລຍະການຮຽນຢູ່ກັບສະຖານທີ່

ອີງຕາມ ຄໍາແນະນຳ ຈາກກົມ ອະນາໄມ NSW, ບັນດາພໍ່ແມ່ແລະຜູ້ດູແລໄດ້ຖືກເຕືອນບໍ່ໃຫ້ສົ່ງເດັກນ້ອຍໄປໂຮງຮຽນຖ້າພວກເຂົາບໍ່ສະບາຍ, ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາຈະມີອາການຄ້າຍຄືໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ພຽງເລັກນ້ອຍກໍຕາມ.

ກົມ ອະນາໄມ NSW ໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ໂຮງຮຽນຊຸກຍູ້ໃຫ້ທຸກຄົນທີ່ບໍ່ສະບາຍຫຼືມີອາການຄ້າຍຄືໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່, ໃຫ້ຈັດແຈງໄປກວດໂດຍຜ່ານນາຍ ໝໍທ້ອງຖິ່ນຂອງພວກເຂົາ ຫຼື ນຶ່ງໃນບັນດາຄລິນິກ COVID-19 ([COVID-19 clinics](#)).

ບັນດາບັນດາຮຽນແລະພະນັກງານທີ່ມີອາການຄ້າຍຄືໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດແລະໃຫ້ສເນີສຳເນົາຜົນການກວດ COVID-19 ໃນທາງລົບແລະບໍ່ມີອາການໃດໆກ່ອນທີ່ຈະໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ກັບຄືນໂຮງຮຽນ.

ບັນດາບັນດາຮຽນທີ່ບໍ່ໄດ້ເຮັດການກວດ COVID-19 ຈະບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ກັບຄືນໄປໂຮງຮຽນເປັນເວລາ 10 ວັນ. ນອກຈາກນັ້ນ, ພວກເຂົາຕ້ອງບໍ່ມີອາການໃດໆຢ່າງຫນ້ອຍ 3 ມື້ກ່ອນທີ່ຈະກັບໄປໂຮງຮຽນ.

## ຄຳແນະນຳ ກ່ຽວກັບການໄປເຂົ້າໂຮງຮຽນໃນໄລຍະການຮຽນຢູ່ກັບສະຖານທີ່ (ຕໍ່)

ບັນດານັກຮຽນຜູ້ທີ່ມີອາການເຍື່ອດັງອັກເສບເນື່ອງຈາກອາການແພ້ຕາມລະດູການ ຫຼື ສະພາບອື່ນທີ່ສະແດງຄ້າຍຄືກັນກັບໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ ແມ່ນຍັງຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດຫາໂຮກ COVID-19 ແລະ ສົ່ງຜົນການກວດໃນທາງລົບ. ຖ້າວ່າອາການຂອງພວກເຂົາຍັງສືບຕໍ່ກາຍ 10ວັນ, ບັນດານັກຮຽນດັ່ງກ່າວ ຕ້ອງໃຫ້ເອກະສານຈາກທ່ານໝໍ ຍິ່ງຢືນວ່າອາການຂອງພວກເຂົາແມ່ນປົກກະຕິສຳລັບສະພາບການຂອງພວກເຂົາ. ຖ້ານັກຮຽນມີອາການໃໝ່ຫຼືມີອາການທີ່ປ່ຽນໃໝ່, ພວກເຂົາຄວນຈະໄດ້ຮັບການກວດຫາ COVID-19. ຊອກຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບອາການຕ່າງໆຂອງ COVID-19 ([COVID-19 symptoms](#)).

ການກວດ COVID-19 ສຳລັບບັນດານັກຮຽນທີ່ມີບັນຫາສຸຂະພາບຊັບຊ້ອນຫຼືມີຄວາມພິການອາດຈະເປັນສິ່ງທ້າທາຍ. ໃນສະຖານະການດັ່ງກ່າວ, ທາງໂຮງຮຽນຈະຂໍໃຫ້ພໍ່ແມ່ຫຼືຜູ້ປົກຄອງໃຫ້ນາຍໝໍປະເມີນອາການຂອງລູກຂອງເຂົາເຈົ້າ. ໃນກໍລະນີທີ່ແພດກຳນົດວ່າບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງມີການກວດ COVID-19, ຕ້ອງມີເອກະສານໃຫ້ໂຮງຮຽນເພື່ອຢືນຢັນວ່ານັກຮຽນບໍ່ມີອາການທີ່ສະແດງວ່າຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ທຳການກວດຫາ COVID-19. ໃບຢັ້ງຢືນຍັງຕ້ອງໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່ານັກຮຽນສາມາດກັບຄືນໄປໂຮງຮຽນໄດ້.

## ການເຕືອນສຳລັບໂຮງຮຽນທຸກໆແຫ່ງ ແລະ ບັນດາຄອບຄົວ

ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ໂຮງຮຽນແລະຄອບຄົວສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມຄຳຊີ້ແນະ ກ່ຽວກັບ COVID-19. ໂດຍສະເພາະພວກເຮົາຕ້ອງການເນັ້ນໃຫ້ເຫັນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ບັນດາໂຮງຮຽນຕ້ອງສືບຕໍ່ໃນການ:
  - ປະຕິບັດການອະນາໄມສ່ວນຕົວ, ລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍ, ການທຳຄວາມສະອາດແລະການບັນທຶກການປະຕິບັດຕ່າງໆ.
  - ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ໃຫ້ໃຊ້ພື້ນທີ່ກາງແຈ້ງ, ຖ້າດິນຟ້າອາກາດອຳນວຍ, ຫຼືບ່ອນເປີດກວ້າງເພື່ອໃຫ້ມີລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍຢ່າງພຽງພໍ.
  - ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມທຸກຄົນທີ່ເຂົ້າມາໃນໂຮງຮຽນມີສຸຂະພາບດີແລະປັດສະຈາກອາການໃດໆ, ປະຕິບັດຕາມການເຊັນຊີ້ເຂົ້າລວມທັງຍອມຮັບວ່າພວກເຂົາຈະປະຕິບັດຕາມ [ຂໍ້ກຳນົດຂອງ COVID-19 ສຳລັບຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມ, ຜູ້ຮັບເໝົາ ແລະຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ](#) ໃນແຕ່ລະຄັ້ງທີ່ພວກເຂົາມາຢ້ຽມຢາມ. ຜູ້ຢ້ຽມຢາມທຸກຄົນຍັງຕ້ອງເຊັກອິນໂດຍໃຊ້ລະຫັດ Service NSW QR code. ບັນດາພໍ່ແມ່ແລະຜູ້ດູແລທີ່ສິ່ງ ຫຼື ຮັບນັກຮຽນທີ່ໂຮງຮຽນບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຊັນຊີ້ເຂົ້າ ຫຼື ນຳໃຊ້ Service NSW QR code.

## ການໃສ່ ໜ້າກາກ ແລະ ກວດອຸນຫະພູມ

ຜູ້ໃດທີ່ຕ້ອງການໃສ່ໜ້າກາກຂອງພວກເຂົາເອງຢູ່ໂຮງຮຽນຈະບໍ່ຖືກກົດຂວາງຈາກການເຮັດເຊັ່ນນັ້ນ.

ໃນຊ່ວງລະຍະທີ່ ຄຳສັ່ງສາທາລະນະສຸກໄດ້ກຳນົດໃຫ້ໃສ່ໜ້າກາກຕາມການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ, ນັກຮຽນອາຍຸ13ປີຂຶ້ນໄປຕ້ອງປະຕິບັດຕາມທິດທາງນີ້. ພະນັກງານຍັງຕ້ອງປະຕິບັດຕາມທິດທາງນີ້ໃນເວລາເດີນທາງຕາມການຂົນສົ່ງສາທາລະນະເຊັ່ນດຽວກັນໃນເວລາທີ່ມີການທັດສະນະສຶກສາຕາມການຂົນສົ່ງສາທາລະນະຫຼືໂດຍການບໍລິການຂົນສົ່ງແບບທາງລົດບັສ ຫຼື ລົດສ່ວນຕົວ.

ການກວດກາອຸນຫະພູມຢ່າງກວ້າງຂວາງແມ່ນບໍ່ຈຳເປັນ ຫຼື ຖືກແນະນຳ ໃນໂຮງຮຽນ.

## ອຸປະກອນ ທຳ ຄວາມສະອາດໃນໂຮງຮຽນແລະອຸປະກອນອະນາໄມ

ໂຮງຮຽນຂອງທ່ານຈະສືບຕໍ່ໄດ້ຮັບການທຳຄວາມສະອາດເພີ່ມເຕີມໂດຍສອດຄ່ອງກັບແນວທາງຂອງ AHPPC ແລະ ຄຳແນະ ນຳ ຈາກ ກົມອະນາໄມ NSW . ພື້ນທີ່ເປົ້າໝາຍ ປະກອບມີພື້ນທີ່ ທີ່ຖືກສຳຜັດ ຫຼາຍ ແລະພື້ນທີ່ເປັນໜ້າພຽງອື່ນໆ, ອັນຈັບໄຂປະຕູ, ຕູ້ລັອກເຄື່ອງ, ບຸ່ມເປີດປິດໄຟ ແລະ ຮາວຂັ້ນໄດແລະພື້ນທີ່ໃຊ້ສອຍ. ນອກຈາກນີ້ ກໍຍັງຈະມີການທຳຄວາມສະອາດທ້ອງສ້ວມຖ່າຍ ແລະ ອ່າງລ້າງມື ແລະ ຕື່ມເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆເຊັ່ນສະບູ.

ໂຮງຮຽນຈະສືບຕໍ່ສະໜອງ ຜະລິດຕະພັນອະນາໄມລວມທັງສະບູແຫຼວ, ນ້ຳຢາລ້າງມື, ເຈ້ຍເຊັດມື, ນ້ຳຢາສິດພື້ນແລະຜ້າເຊັດມືທີ່ຂ້າເຊື້ອ.

## ການຕອບໂຕ້ ຕໍ່ກໍລະນີ COVID-19

ມີແຜນການທີ່ວາງໄວ້ຢ່າງຈະແຈ້ງສໍາລັບໂຮງຮຽນ ເພື່ອຕອບໂຕ້ຕໍ່ກໍລະນີທີ່ສົງໃສທີ່ໄດ້ຮັບການຢັ້ງຢືນກ່ຽວກັບ COVID-19 ຢູ່ໃນໂຮງຮຽນຂອງພວກເຮົາ. ພວກເຮົາກໍາລັງເຮັດວຽກຢ່າງໃກ້ຊິດກັບກົມອະນາໄມ NSW ແລະ ຈະສື່ສານກັບພໍ່ແມ່ຖ້າມີສະຖານະການເກີດຂຶ້ນ. ອ່ານເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຕອບໂຕ້ ສໍາລັບກໍລະນີ COVID-19 ([Response protocols for COVID-19 cases](#)).

## ການຂົນສົ່ງ

ການບໍລິການລົດບັສໄປແລະກັບຈາກໂຮງຮຽນຍັງສືບຕໍ່ດໍາເນີນງານເປັນປົກກະຕິສໍາລັບ ຄໍາແນະນໍາ ກ່ຽວກັບການເດີນທາງໄປແລະມາຈາກໂຮງຮຽນ, ເບິ່ງທີ່ ກົມຂົນສົ່ງ ຂອງຮັດ NSW ([Transport for NSW](#)).

## ບໍລິການນາຍພາສາທາງໂທລະສັບ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກະລຸນາໂທຫາ ທ່ານຄູໂທຍໂຮງຮຽນຂອງທ່ານຖ້າທ່ານຕ້ອງການນາຍພາສາຊ່ວຍທ່ານໃນການສອບຖາມຂອງທ່ານກະລຸນາໂທຫາບໍລິການ ນາຍພາສາທາງໂທລະສັບທີ່ ເລກ 131 450 ແລະຂໍເອົານາຍພາສາເປັນພາສາຂອງທ່ານ. ທ່ານຈະບໍ່ຖືກເກັບຄ່າບໍລິການນີ້.