

Συμβουλές για οικογένειες σχετικά με τον COVID-19

Ενημέρωση Ιούνιος 2021

Συνεργαζόμαστε στενά με την Αυστραλιανή Ιθύνουσα Επιτροπή Προστασίας Υγείας (Australian Health Protection Principal Committee (AHPCC)), το Υπουργείο Υγείας NSW (NSW Health) και άλλους οργανισμούς για να διασφαλίσουμε ότι τα σχολεία μας θα συνεχίσουν να λειτουργούν με τους ασφαλέστερους δυνατούς τρόπους κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Ενημερωμένες συμβουλές από το Υπουργείο Υγείας NSW (NSW Health)

Επικαιροποιημένες πληροφορίες σχετικά με τον COVID-19 παρέχονται σε τακτική βάση.

Οι οικογένειες ενθαρρύνονται να παρακολουθούν τις τελευταίες πληροφορίες στον ακόλουθο ιστότοπο της Κυβέρνησης NSW ([NSW Government website](#)).

Στην περίπτωση που ισχύουν εντολές από το Υπουργείο Υγείας NSW για παραμονή στο σπίτι λόγω έξαρσης του COVID-19 είναι πιθανόν να υπάρξουν αλλαγές στη λειτουργία των σχολείων. Ρωτήστε στο σχολείο σας σχετικά με αλλαγές στις σχολικές του λειτουργίες και ακολουθήστε όλες τις συμβουλές που δίνονται από το προσωπικό του σχολείου σας, συμπεριλαμβανομένης της μη εισόδου στους σχολικούς χώρους για μη απαραίτητους σκοπούς, εάν σας ζητηθεί.

Εκμάθηση από το σπίτι

Οι μαθητές θα υποστηρίζονται για να παρακολουθούν [μαθήματα από το σπίτι](#) στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Εάν απαιτείται η αυτοαπομόνωσή τους λόγω του ότι είναι στενές επαφές θετικού ή ύποπτου κρούσματος COVID-19.
- Όταν το σχολείο υποχρεούται στο πλαίσιο οδηγιών δημόσιας υγείας να εξακολουθήσει τη λειτουργία του μόνο για την επιτόπια (ενδοσχολική) εκπαίδευση παιδιών των οποίων οι γονείς εργάζονται σε βασικούς κλάδους λόγω έξαρσης του COVID-19.

Η εκμάθηση από το σπίτι λαμβάνει πολλές μορφές, που περιλαμβάνουν πόρους εντός και εκτός διαδικτύου και έντυπο υλικό, όπως φύλλα εργασίας και άλλα εκπαιδευτικά μέσα.

Συμβουλές για την προσέλευση στο σχολείο κατά τη διάρκεια της ενδοσχολικής μάθησης

Σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας NSW, υπενθυμίζεται στους γονείς και τους φροντιστές να **ΜΗΝ** στέλνουν τα παιδιά στο σχολείο εάν δεν είναι καλά, ακόμη και αν έχουν τα πιο ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη.

Το Υπουργείο Υγείας NSW έχει ζητήσει από τα σχολεία να προτρέπουν όποιον δεν είναι καλά, ή έχει ακόμη και ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη, να κάνει διευθετήσεις για τη διενέργεια τεστ μέσω του οικογενειακού του γιατρού ή μιας από τις κλινικές COVID-19 ([COVID-19 clinics](#)).

Οι μαθητές και το προσωπικό με συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη πρέπει να κάνουν το τεστ και να παρέχουν αντίγραφο αρνητικού αποτελέσματος της εξέτασης COVID-19, και να μην έχουν συμπτώματα πριν τους επιτραπεί να επιστρέψουν στο σχολείο.

Συμβουλές για την προσέλευση στο σχολείο κατά τη διάρκεια της ενδοσχολικής μάθησης (συνέχεια)

Στους μαθητές που δεν κάνουν τεστ COVID-19 δεν θα επιτρέπεται να επιστρέψουν στο σχολείο για περίοδο 10 ημερών. Επιπλέον, πρέπει να μην έχουν συμπτώματα για τουλάχιστον 3 ημέρες πριν από την επιστροφή τους στο σχολείο.

Ακόμη και μαθητές που έχουν εποχική αλλεργική ρινίτιδα ή άλλη πάθηση που παρουσιάζει παρόμοια συμπτώματα με αυτά της γρίπης απαιτείται να κάνουν το τεστ για COVID-19 και να προσκομίσουν αρνητικό αποτέλεσμα από την εξέταση. Σε περίπτωση που τα συμπτώματά τους συνεχίζονται πέραν των 10 ημερών, οι μαθητές θα πρέπει να προσκομίσουν έγγραφο από το γιατρό τους που να επιβεβαιώνουν ότι τα συμπτώματά τους είναι χαρακτηριστικά για την πάθησή τους. Εάν ο μαθητής αναπτύξει νέα ή αλλαγμένα συμπτώματα, θα πρέπει να κάνει την εξέταση για COVID-19. Δείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα συμπτώματα COVID-19 ([COVID-19 symptoms](#)).

Οι εξετάσεις COVID-19 για μαθητές με σύνθετα προβλήματα υγείας ή αναπηρία μπορεί να παρουσιάζουν δυσκολίες. Σε αυτές τις περιπτώσεις, τα σχολεία θα ζητήσουν από τον γονέα ή τον φροντιστή να ζητήσει αξιολόγηση του παιδιού του από τον γιατρό του. Όταν ο γιατρός αποφασίσει ότι δεν απαιτείται τεστ COVID-19, πρέπει να παρέχεται τεκμηρίωση στο σχολείο για να επιβεβαιωθεί ότι ο μαθητής δεν έχει συμπτώματα που δικαιολογούν τη διενέργεια τεστ COVID-19. Το πιστοποιητικό πρέπει επίσης να αναφέρει ότι ο μαθητής είναι σε θέση να επιστρέψει στο σχολείο.

Υπενθύμιση για όλα τα σχολεία και τις οικογένειες

Είναι σημαντικό τα σχολεία και οι οικογένειες να συνεχίσουν να ακολουθούν τις κατευθυντήριες οδηγίες για τον COVID-19. Ειδικότερα, θα θέλαμε να επισημάνουμε τα εξής:

- Τα σχολεία πρέπει να συνεχίσουν:
 - να εφαρμόζουν πρακτικές προσωπικής υγιεινής, φυσικής απόστασης, καθαρισμού και τήρησης αρχείων.
 - όπου είναι δυνατόν, να χρησιμοποιούν εξωτερικούς χώρους, όταν το επιτρέπει ο καιρός, ή μεγάλους ανοιχτούς χώρους για να είναι δυνατή η επαρκής φυσική απόσταση.
 - να διασφαλίζουν ότι όλοι οι επισκέπτες σε ένα σχολικό χώρο είναι καλά και χωρίς συμπτώματα, συμμορφώνονται με τις ρυθμίσεις εισόδου, συμπεριλαμβανομένης της αναγνώρισης ότι θα συμμορφώνονται με τις [απαιτήσεις COVID-19 για επισκέπτες, συμβασιούχους και παρόχους υπηρεσιών](#) κάθε φορά που επισκέπτονται το σχολείο. Όλοι οι επισκέπτες πρέπει επίσης κατά την είσοδό τους να χρησιμοποιούν τον κωδικό Service NSW QR code. Οι γονείς και οι φροντιστές που αφήνουν στην είσοδο ή παραλαμβάνουν μαθητές από το σχολείο δεν χρειάζεται να υπογράψουν ή να χρησιμοποιήσουν τον κωδικό Service NSW QR code.

Χρήση μάσκας προσώπου και έλεγχος θερμοκρασίας για πυρετό

Δεν θα εμποδίσουμε κανέναν να φορέσει, αν θέλει, τη δική του μάσκα στο σχολείο.

Σε περιόδους κατά τη διάρκεια των οποίων οι Εντολές Δημόσιας Υγείας απαιτούν τη χρήση μάσκας προσώπου στα μέσα δημόσιας συγκοινωνίας, οι μαθητές ηλικίας 13 ετών και άνω πρέπει να συμμορφώνονται με αυτή την οδηγία. Το προσωπικό πρέπει επίσης να συμμορφώνεται με αυτή την οδηγία όταν χρησιμοποιεί δημόσιες συγκοινωνίες καθώς και κατά τη διάρκεια εκδρομών με δημόσια μέσα συγκοινωνίας ή με ενοικιαζόμενη ή ιδιωτική υπηρεσία μεταφοράς.

Ο εκτεταμένος έλεγχος θερμοκρασίας (για ενδείξεις πυρετού) δεν απαιτείται ούτε συνιστάται στα σχολεία.

Είδη καθαρισμού και υγιεινής στα σχολεία

Στο σχολείο σας θα συνεχίσει να γίνεται επιπλέον καθαρισμός σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες ΑΗΡΡΡΚ και τις συμβουλές του Υπουργείου Υγείας NSW. Τα σημεία που αποτελούν στόχο για επιπλέον καθαρισμό περιλαμβάνουν: επιφάνειες που τις αγγίζουν πολλοί και άλλες σκληρές επιφάνειες, χερούλια (πόμολα) πόρτας, ντουλάπια προσωπικών αντικειμένων, ηλεκτρικούς διακόπτες και κιγκλιδώματα σε σκάλες και χώρους όπου μετακινούνται άτομα. Θα υπάρξει επίσης πρόσθετος καθαρισμός στις τουαλέτες και βρύσες και αναπλήρωση προμηθειών όπως σαπούνι.

Τα σχολεία θα συνεχίσουν να παρέχουν προϊόντα υγιεινής, όπως υγρό σαπούνι, απολυμαντικό χεριών, χαρτοπετσέτες, σπρέι επιφάνειας και απολυμαντικά μαντηλάκια.

Ανταπόκριση σε κρούσματα COVID-19

Για τα σχολεία υπάρχει ένα σαφές σχέδιο ανταπόκρισης σε τυχόν ύποπτα ή επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 στα σχολεία μας. Συνεργαζόμαστε στενά με το Υπουργείο Υγείας NSW και θα επικοινωνήσουμε με τους γονείς εάν προκύψει τέτοια περίπτωση. Διαβάστε περισσότερα σχετικά με τα πρωτόκολλα Ανταπόκρισης για κρούσματα COVID-19 ([Response protocols for COVID-19 cases](#)).

Μεταφορά

Τα δρομολόγια λεωφορείων προς και από τα σχολεία εξακολουθούν να λειτουργούν κανονικά. Για συμβουλές σχετικά με τη μετάβαση προς και από το σχολείο, ανατρέξτε στις Μεταφορές για NSW ([Transport for NSW](#)).

Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων

Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον διευθυντή του σχολείου σας. Εάν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το ερώτημά σας, καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων στο 131 450 και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας. Δεν θα χρεωθείτε για αυτήν την υπηρεσία.