



ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ

Name of school

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ

Participating Year/s

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸਬਕ

Number of lessons per week

ਸਕੂਲ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ

School contact person

ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

Contact telephone number

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕੇ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਰਸਾਈਆਂ ਦਰਸਾਏ ਗਈਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਸਾਲ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ (Physical Education) ਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE))।

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ PDHPE ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਗਈ ਕੁਝ ਸਮੱਗਰੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਉਮਰ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਖਾਏਗਾ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧਤ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Child protection and respectful relationships education](#) (ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ) ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ PDHPE ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਖਾਈ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਉਪਰ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਇੰਟਰਪਰੈਟਰ ਸੇਵਾ ਨਾਲ 13 14 50 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਅਪਰੇਟਰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਿਆਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਬਾਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਫੀਸ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਭ ਚਿੰਤਕ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ (Principal)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 3 content.)

ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

Rights and responsibilities

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

Rights and responsibilities in relationships

ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਤਰੀਕੇ

Emotions related to feeling unsafe and ways to manage these

ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਇਹ ਬਦਲਦੇ ਕਿਉਂ ਹਨ

Different types of relationships and why they change

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ

Abuse of power in relationships

ਲਿੰਗ ਸਬੰਧਤ ਕੱਟੜ ਧਾਰਣਾ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ

Gender stereotypes and expectations

ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਾਤਮਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਣ ਵੀ ਹਨ

Different types of abuse including physical, emotional and sexual abuse

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿਹਾਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

Bullying behaviour including harassment

ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈਟਵਰਕ (ਸੰਗਠਨ) ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

Support networks to ask for advice and support

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

Strategies to stay safe and ask for help

ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਦੇ ਹਨ

Actions and behaviours that show respect and inclusion of others