



ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ

Name of school

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ

Participating Year/s

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸਬਕ

Number of lessons per week

ਸਕੂਲ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ

School contact person

ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

Contact telephone number

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕੇ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਰਸਾਈਆਂ ਦਰਸਾਏ ਗਈਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਸਾਲ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ (Physical Education) ਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE))।

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ PDHPE ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਗਈ ਕੁਝ ਸਮੱਗਰੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਉਮਰ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਖਾਏਗਾ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧਤ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Child protection and respectful relationships education](#) (ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ) ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ PDHPE ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਖਾਈ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਉਪਰ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਇੰਟਰਪਰੈਟਰ ਸੇਵਾ ਨਾਲ 13 14 50 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਅਪਰੇਟਰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਿਆਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਬਾਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਫੀਸ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਭ ਚਿੰਤਕ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ (Principal)

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 1 content.)

ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ

Feelings and body reactions

ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ

Relationships with others

ਲੋਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ

How people care for each other

ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗ (ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਨਿੱਜੀ)

Body parts (private and non-private)

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਕਾਬਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

Changes in body and abilities since birth

ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

Rights and responsibilities

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

Groups students belong to

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

Bullying

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇਣੀ

Recognising and responding to safe and unsafe situations

ਸਕਾਰਤਮਕ ਸੰਬੰਧ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਨੈਟਵਰਕ

Positive relationships and support networks

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

Strategies to stay safe and ask for help

ਉਚਿਤ ਅਤੇ ਅਣਉਚਿਤ ਛੂਹ

Appropriate and inappropriate touching

ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨੇ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਸਾਹਿਤ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਾ

Communicating and cooperating with others in a respectful way

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ

Making safe decisions