

ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਜੋ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ ਜੋ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸਮਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗਾ:

- ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖੀਆਂ ਹਨ,
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ,
- ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਵਰਤਣਗੇ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

- ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਨਿਯਮਤ ਸਮਾਂ ਮਿਥੋ - ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕੋ ਸਮਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਚੁਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਸਵੇਰੇ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ)।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਲੱਗੇਗਾ।

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦਿਓ।
- ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਨਸਿਲ, ਕਾਗਜ਼ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ।
- ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ)।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

- ਜਿਗਿਆਸੂ ਬਣੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਉਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰੋ।
- ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛੋ ਜੋ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਘਰ ਵਿਖੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਜਾਂ ਖਾਸ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 131 450 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਐਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ। ਐਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ।