

ঘরে বসেই যে কার্যক্রমগুলো শেষ করতে হবে

পিতামাতা এবং পরিচর্যািকারীদের জন্য তথ্য

আপনার সন্তান স্কুলে যা শিখছে তা জোরদার করার জন্য তাদেরকে বাড়িতে সম্পন্ন করার জন্য কার্যকলাপ দেওয়া হবে।

কার্যক্রমগুলো সম্পূর্ণ করতে আপনার সন্তানকে উৎসাহিত করুন এবং তাদের কাজ সম্পর্কে তাদের সাথে কথা বলুন। এই ধরণের সহায়তার মাধ্যমে আপনি বুঝতে পারবেন যে আপনার সন্তান স্কুলে কী শিখছে, আর এর মাধ্যমে আপনার সন্তান দেখবে যে আপনি কিভাবে পড়াশুনা এবং শিক্ষার মূল্যায়ন করেন।

বাড়িতে কার্যক্রমগুলো সম্পূর্ণ করার ফলে আপনার সন্তান সুযোগ পাবে:

- স্কুলে তারা যা শিখছে তা সংশোধন করার,
- তাদের বোঝাপড়া এবং দক্ষতা জোরদার করার,
- অধ্যয়নের দক্ষতা তৈরী করার যা তারা তাদের বাকি জীবনে ব্যবহার করবে।

বাড়িতে ভাল অভ্যাস গড়ে তোলা

ভাল অভ্যাস থাকা আপনার সন্তানকে তাদের স্কুল এবং কর্মজীবন জুড়ে সহায়তা করবে।

- কার্যক্রম সম্পন্ন করার জন্য একটি নিয়মিত সময় নির্ধারণ করুন – এটি প্রতিদিন একই সময় হওয়া উচিত।
- আপনার সন্তানের জন্য সবচেয়ে ভাল কাজ করে এমন একটি সময় বের করুন (কিছু শিশু সকালে ভাল মনোনিবেশ করে, কেউ কেউ বিকেলে)।

আপনার সন্তানের যদি একটি আরামদায়ক জায়গা থাকে তবে এটি তার জন্য আরও সহজ হবে।

- আপনার সন্তানের কাজ করার জন্য একটি শান্ত এবং ভাল আলো-বাতাস আছে এমন পরিবেশের ব্যবস্থা করুন।
- তাদের প্রয়োজনীয় জিনিসগুলো যেমন পেন্সিল, কাগজ বা একটি কম্পিউটার কাছাকাছি রাখুন।
- বিঘ্ন থেকে মুক্ত একটি জায়গা বের করুন (উদাহরণস্বরূপ, টেলিভিশন বা কম্পিউটার গেমস থেকে দূরে)।

কীভাবে আমি আমার সন্তানকে সাহায্য করতে পারি?

- কৌতূহলী হোন এবং তারা কী করছে সে সম্পর্কে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন।
- তারা যা শিখছে তা আপনাকে শেখাতে বলুন।
- তাদের সাহায্যের প্রয়োজন আছে কিনা তা জানুন।
- যখন তারা চেষ্টা করে এবং কার্যক্রমটি সম্পূর্ণ করে, তাদের প্রচেষ্টার প্রশংসা করুন।
- পিতামাতা এবং পরিচর্যািকারীদের সহায়তা করে এমন কোনও সংস্থানগুলোর সাহায্য পেতে শিক্ষককে জিজ্ঞাসা করুন।

মনে রাখবেন, বাড়িতে কার্যক্রম সম্পূর্ণ করা আপনার সন্তানের জন্য একটি ইতিবাচক অভিজ্ঞতা হওয়া উচিত।

কার্যক্রমগুলো সম্পূর্ণ করতে আপনার সন্তানের অতিরিক্ত সহায়তা বা নির্দিষ্ট সামঞ্জস্যের প্রয়োজন আছে কিনা তা শিক্ষককে জানান।

টেলিফোন দোভাষী পরিষেবা

স্কুলের সাথে যোগাযোগ করার জন্য আপনার যদি দোভাষী সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে অনুগ্রহ করে 131 450 নম্বরে কল করুন, অপারেটরকে আপনার কী ভাষা প্রয়োজন তা বলুন ও তাদের স্কুলে ফোন করতে বলুন। আপনার কথোপকথনে আপনাকে সহায়তা করার জন্য অপারেটর লাইনে একজন দোভাষীর ব্যবস্থা করবেন। এই পরিষেবার জন্য আপনাকে কোনও অর্থ দিতে হবে না।