

COVID-19 टीकाकरण - Pfizer

छात्रों और अभिभावकों के लिए सूचना

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

Comirnaty (Pfizer) COVID-19 का यह टीका किस प्रकार का टीका है?

Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन एक mRNA वैक्सीन है। Pfizer वैक्सीन **12 वर्ष और उससे अधिक उम्र** के लोगों में प्रयोग के लिए पंजीकृत है और वर्तमान में 60 वर्ष से कम उम्र के लोगों में प्रयोग के लिए प्राथमिक COVID-19 वैक्सीन ब्रांड है।

मुझे COVID-19 का टीका क्यों लगवाना चाहिए?

COVID-19 एक बीमारी है जो SARS-CoV-2 वायरस के कारण होती है। यह गंभीर फेफड़े और सामान्यीकृत बीमारी का कारण बन सकता है। यह दुनिया भर में **40 लाख से अधिक मृत्यों** का कारण बना है और इसके 1920 लाख से अधिक मामले दर्ज किए गए हैं।

हालांकि बुजुर्ग और पहले से ही किसी रोग से पीड़ित (अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियों वाले) लोगों को इसका सबसे अधिक जोखिम होता है, पर यहाँ तक कि स्वस्थ युवा लोगों को भी गंभीर COVID-19 हो सकता है। कुछ लोगों में, COVID-19 थकान और सांस फूलने के दीर्घकालिक लक्षण पैदा कर सकता है। हम अभी भी COVID-19 के कारण होने वाली अन्य दीर्घकालिक जटिलताओं के बारे में सीख रहे हैं।

COVID-19 का कारण बनने वाला वायरस कम या बिना लक्षण वाले लोगों द्वारा आसानी से फैलता है। यदि आप संक्रमित हैं तो हो सकता है कि आप COVID-19 से अस्वस्थ नहीं हो, लेकिन आप बिना जाने अपने परिवार और दोस्तों में यह वायरस फैला सकते हैं और वे बहुत बीमार हो सकते हैं।

टीका लगवाकर आप खुद को और दूसरों को गंभीर COVID-19 से बचा रहे हैं। एक बार जब आबादी के एक बड़े हिस्से का टीकाकरण हो जाता है, तो इससे हमारे समुदाय में COVID-19 के प्रसार में कमी आएगी।

Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन क्या है और यह कैसे काम करती है?

वैक्सीन का नाम: Comirnaty (Pfizer, जेनेरिक नाम BNT162b2)

Comirnaty (Pfizer) टीका एक COVID-19 mRNA टीका है इसका मतलब है कि वैक्सीन में COVID-19 वायरस 'स्पाइक प्रोटीन' के एक महत्वपूर्ण हिस्से के लिए जेनेटिक कोड होता है। वैक्सीन लगवाने के बाद आपका शरीर जेनेटिक कोड को पढ़ता है और स्पाइक प्रोटीन की कॉपी बनाता है। प्रतिरक्षा प्रणाली तब इन स्पाइक प्रोटीन का पता लगाती है और सीखती है कि यदि आप बाद में वायरस के संपर्क में आते/आती हैं तो COVID-19 को कैसे पहचानें और उससे कैसे लड़ें। आनुवंशिक कोड जल्दी से टूट जाता है और शरीर से दूर हो जाता है।

Comirnaty (Pfizer) टीका कितना प्रभावी है? वैक्सीन से बचाव कब तक चलेगा?

नैदानिक परीक्षणों में COVID-19 टीकों को COVID-19 से बीमार होने से उत्कृष्ट सुरक्षा प्रदान करना दिखाया गया है। इन परीक्षणों में, दो खुराकों के बाद Comirnaty (Pfizer) टीका लगभग 95% प्रभावी था। एक इजरायली अध्ययन जिसमें दो खुराकों के बाद 7 दिनों से अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता थी उसमें Pfizer वैक्सीन को COVID-19 के खिलाफ 87% प्रभावी पाया गया।

Comirnaty (Pfizer) टीका दूसरी खुराक के बाद 6 महीने तक रोगसूचक COVID-19 के खिलाफ लगभग 91% प्रभावी पाया गया। आने वाले महीनों में COVID-19 टीकों की सुरक्षा की अवधि के बारे में अधिक जानकारी उपलब्ध होगी।

क्या Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन वायरस के नए रूपों के खिलाफ प्रभावी है?

SARS-CoV-2 के कुछ हालिया संस्करण अधिक आसानी से फैलते हैं और कुछ देशों में मामलों की बढ़ती संख्याओं से जुड़े हैं।

नैदानिक परीक्षणों के वर्तमान साक्ष्य इंगित करते हैं कि आपके शरीर में COVID-19 टीकाकरण के बाद जो एंटीबॉडी उत्पन्न होती हैं, वे वायरस में विभिन्न प्रकार के उत्परिवर्तनों और मामूली परिवर्तनों को सुरक्षा प्रदान करने की संभावना रखते हैं।

UK के हाल ही एक अध्ययन में पाया गया कि Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन, वैक्सीन की दूसरी खुराक के बाद इसके परिवर्तन रूप Delta के लिए अस्पताल में भर्ती होने से बचाव के प्रति 96% प्रभावी है।

क्या बच्चों और किशोरों को COVID-19 वैक्सीन लगाई जा सकती है?

Pfizer 12 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों में प्रयोग के लिए पंजीकृत है और वर्तमान में 60 वर्ष से कम उम्र के लोगों में प्रयोग के लिए प्राथमिक COVID-19 वैक्सीन ब्रांड है।

23 जुलाई 2021 को, थेरेप्यूटिक्स गुड्स एडमिनिस्ट्रेशन (TGA) ने 12 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों में Pfizer वैक्सीन के इस्तेमाल को अस्थायी रूप से मंजूरी दे दी है। पहले, Pfizer वैक्सीन को 16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों में प्रयोग के लिए अस्थायी रूप से अनुमोदित किया गया था।

अमेरिका में, 25 जुलाई 2021 तक, 12-15 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों के 27.7% को पूरी तरह से टीका लगाया जा चुका था और 37% ने कम से कम एक खुराक प्राप्त कर ली थी।

31 मार्च 2021 को, Pfizer ने 12-15 वर्ष की आयु के किशोरों में Pfizer वैक्सीन के साथ एक [अध्ययन के परिणाम](#) की घोषणा की। अध्ययन से पता चला है कि Pfizer वैक्सीन उच्च स्तर के सुरक्षात्मक एंटीबॉडी विकसित करने में बहुत अच्छा था और इस आयु वर्ग में सुरक्षित माना गया था।

Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन से टीकाकरण के बाद क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं?

Comirnaty के बाद आम **दुष्प्रभावों** में शामिल हैं:

- इंजेक्शन स्थल पर दर्द या सूजन
- थकान
- सरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- बुखार और ठंड लगना
- जोड़ों का दर्द।

Comirnaty के बाद **आमतौर पर कम होने वाले** दुष्परिणामों में शामिल हैं:

- इंजेक्शन स्थल पर लाली
- जी मिचलाना
- बड़े हुए लिम्फ नोड्स
- बीमार महसूस करना
- अंग में दर्द
- अनिद्रा
- इंजेक्शन स्थल पर खुजली।

Comirnaty के बाद सूचित किए गए **दुर्लभ** दुष्प्रभाव हैं:

- गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया (एनाफिलेक्सिस)।
- हृदय की मांसपेशियों में सूजन, जिसे मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस कहा जाता है

एक रोगी तथ्यपत्रक डाउनलोड किया जा सकता है और यह यहाँ उपलब्ध है:

<https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-vaccination-after-your-pfizer-comirnaty-vaccine>

मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस क्या है? क्या Comirnaty (Pfizer) वैक्सीन इन स्थितियों का कारण बनती है?

मायोकार्डिटिस हृदय की मांसपेशियों की सूजन है। पेरिकार्डिटिस दिल की बाहरी परत की सूजन है। मायोपेरिकार्डिटिस वह जगह है जहां ये दोनों स्थितियां एक साथ होती हैं। ऐसी कई स्थितियां हैं जो मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस का कारण बन सकती हैं, और इनमें ऑटोइम्यून रोग, वायरस और बैक्टीरिया, कुछ कैंसर और कुछ दवाएं शामिल हैं। जो लोग COVID-19 से पीड़ित होते हैं उनमें मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस विकसित हो सकते हैं।

मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस उन लोगों में देखा गया है जिनको विदेशों में mRNA COVID-19 टीके (Pfizer वैक्सीन सहित) लग चुके हैं। आमतौर पर **30 वर्ष से कम आयु के पुरुषों में** मामले अधिक पाए गए हैं, ज्यादातर टीके की दूसरी खुराक के बाद और आमतौर पर COVID-19 टीकाकरण के पहले कुछ दिनों के भीतर। सटीक दर अभी तक ज्ञात नहीं है लेकिन यह दुर्लभ है। ज्यादातर मामले हल्के होते हैं और दर्द से राहत जैसे सरल उपाय असरदार होते हैं। WHO की [वैक्सीन सुरक्षा पर वैश्विक परामर्शी समिति](#) यह सिफारिश करना जारी रखती है कि mRNA COVID-19 वैक्सीन के लाभ मायोकार्डिटिस या पेरिकार्डिटिस के जोखिम से काफी अधिक हैं।

ऑस्ट्रेलिया में टीकाकरण के बाद मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस के मामले भी सामने आए हैं। TGA इन मामलों की निगरानी कर रहा है। ये दोनों स्थितियां सामान्य आबादी में अपेक्षाकृत सामान्य रूप से होती हैं, और टीकाकरण के बाद रिपोर्ट किए गए सभी मामले टीके के कारण नहीं होंगे (अर्थात कुछ संयोगवश हो सकते हैं)।

ATAGI और Cardiac Society of Australia and New Zealand (CSANZ) ने mRNA टीकों के बाद मायोकार्डिटिस और पेरिकार्डिटिस पर संयुक्त रूप से मार्गदर्शन प्रदान किया है। मार्गदर्शन Department of Health (स्वास्थ्य विभाग) की वेबसाइट पर प्रकाशित किया गया है।

मायोकार्डिटिस या पेरिकार्डिटिस के लक्षण क्या हैं और मुझे कब सहायता लेनी चाहिए?

पेरिकार्डिटिस और मायोकार्डिटिस के लक्षण आमतौर पर टीकाकरण के 1 से 5 दिनों (और 10 दिनों तक) के भीतर होते हैं और इसमें शामिल हैं:

- सीने में दर्द (अक्सर प्रकृति में तेज लेकिन प्रहार जैसा या दुखता हुआ दर्द भी हो सकता है)
- दिल में तेजी से धड़कने, फड़फड़ाने या तेज़ धमक का अनुभव
- बेहोशी
- सांस लेने में कठिनाई

यदि आपकी संतान में इनमें से कोई भी लक्षण विकसित होते हैं, तो कृपया चिकित्सा सहायता लें और अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को अपने हाल के टीकाकरण इतिहास के बारे में बताएं।

दुष्प्रभावों की सूचना देना

आप अपने टीकाकरण प्रदाता या अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को संदिग्ध दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते/सकती हैं। फिर वे आपकी ओर से औपचारिक रिपोर्ट बनाएंगे।

यदि आप स्वयं इसकी रिपोर्ट करना पसंद करते/करती हैं, तो कृपया TGA वेबसाइट [reporting suspected side effects associated with a COVID-19 vaccine webpage](#) पर जाएं और पेज पर दिए गए निर्देशों का पालन करें।

और अधिक जानकारी के लिए

- <https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-vaccination-atagi-clinical-guidance-on-covid-19-vaccine-in-australia-in-2021>
- <https://www.ncirs.org.au/health-professionals/ncirs-fact-sheets-faqs>
- <https://www.ncirs.org.au/public/covid-19-vaccines>
- <https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-vaccination-information-on-covid-19-pfizer-comirnaty-vaccine>
- <https://www.health.gov.au/initiatives-and-programs/covid-19-vaccines/getting-vaccinated-for-covid-19/what-happens-after-i-am-vaccinated-for-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>