

# Những biện pháp COVID-thông minh cho trường học

Thông tin dành cho **phụ huynh và học sinh**



Cùng nhau hiện diện trong một lớp học là cách hiệu quả nhất để học sinh học hỏi và phát triển. Vì COVID-19 vẫn là một căn bệnh tương đối nhẹ đối với hầu hết trẻ em, chúng tôi cam kết sẽ đưa học sinh trở lại trường học một cách an toàn vào năm 2022. Chúng tôi sẽ hỗ trợ điều này bằng những biện pháp sau đây.



## ĐỂ Ý CÁC TRIỆU CHỨNG

- Nếu con của quý vị không khỏe, ngay cả khi có các triệu chứng nhẹ, quý vị phải giữ chúng ở nhà và đưa chúng đi xét nghiệm. Nếu các em có bất kỳ triệu chứng gì, các em nên làm xét nghiệm PCR (ngoáy mũi và họng) hoặc xét nghiệm kháng nguyên nhanh (RAT).
- Nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục, con của quý vị nên ở nhà và làm xét nghiệm RAT hoặc PCR khác trong 24 giờ. Nếu kết quả xét nghiệm cũng là âm tính, con của quý vị có thể đi học trở lại nếu như em được chẩn đoán bị một chứng khác như bị dị ứng phấn hoa.



## CHÍCH NGỪA

- Tất cả nhân viên tại các trường học đều phải được chích ngừa đầy đủ.
- Chúng tôi đặc biệt khuyến khích tất cả học sinh và gia đình của các em đi chích ngừa. Trẻ em từ 5 đến 11 tuổi hiện có thể được chích ngừa. Các bậc cha mẹ được khuyến khích đăng ký cho con mình đi chích ngừa ngay khi có cơ hội đầu tiên.
- Khi hội đủ điều kiện, tất cả người lớn được khuyến khích chích mũi tăng cường.



## XÉT NGHIỆM

### Trước khi bắt đầu học kỳ 1

- Tất cả nhân viên và học sinh được yêu cầu làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh và phải được kết quả âm tính trước khi đến trường vào đầu học kỳ 1. Trường của quý vị sẽ hướng dẫn về thời điểm nên thực hiện xét nghiệm.
- Nhà trường sẽ cung cấp các xét nghiệm kháng nguyên nhanh cho tất cả nhân viên và học sinh. Trường học sẽ thông báo cho phụ huynh về cách lấy những bộ xét nghiệm này.

### Vào đầu học kỳ 1

- Trong 4 tuần đầu tiên, học sinh và nhân viên phải làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh **hai lần một tuần vào buổi sáng trước khi đến trường**. Các bộ xét nghiệm sẽ được các trường tiếp tục cung cấp.
- Những học sinh thuộc diện tiếp cận với người bệnh trong hộ gia đình phải cách ly ở nhà trong 7 ngày.



## NHỮNG CA COVID-19 DƯƠNG TÍNH

- Nếu con của quý vị không có triệu chứng và có một trường hợp dương tính trong lớp, cấp hoặc trong nhóm nào đó, chúng có thể tiếp tục đi học theo lời khuyên của NSW Health.
- Nhân viên và học sinh nhận được kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh dương tính phải đăng ký trên [service.nsw.gov.au](https://service.nsw.gov.au) hoặc **ứng dụng Service NSW** càng sớm càng tốt.
- Nhân viên và học sinh nhận được kết quả xét nghiệm PCR hoặc kháng nguyên nhanh dương tính phải thông báo cho trường học của họ càng sớm càng tốt, và làm theo lời khuyên của NSW Health.
- Trường học sẽ thường xuyên thông báo cho phụ huynh biết về sự hiện diện và tác động của COVID-19 trong cộng đồng nhà trường. Phụ huynh sẽ được cung cấp thông tin chi tiết về bất kỳ cấp lớp hoặc nhóm nào bị ảnh hưởng.



## THÔNG GIÓ

- Không khí trong lành là hình thức thông gió hiệu quả nhất để giảm thiểu nguy cơ lây truyền bệnh.
- Tất cả các không gian học tập trong các trường công lập đã được kiểm tra để bảo đảm mức độ thông gió thích hợp và máy lọc không khí đã được cung cấp khi cần thiết.
- Việc sử dụng không gian ngoài trời sẽ tiếp tục được khuyến khích.



## KHẨU TRANG

- Tất cả nhân viên trường tiểu học và trung học sẽ được yêu cầu đeo khẩu trang khi ở trong nhà.
- Không nên đeo khẩu trang có lỗ thông hơi hoặc khẩu trang bằng vải. Nếu cần, các trường học sẽ có sẵn khẩu trang phẫu thuật.
- Học sinh trung học bắt buộc phải đeo khẩu trang.
- Học sinh tiểu học được khuyến cáo đeo khẩu trang vừa vặn trong nhà.



## CÁC HOẠT ĐỘNG

- Tất cả các đánh giá rủi ro về COVID-19 sẽ được xem xét. Các trường học sẽ được hướng dẫn về việc áp dụng các biện pháp bảo vệ thích hợp trong các loại hoạt động.
- Phụ huynh sẽ được cho biết về nguy cơ phơi nhiễm và họ cần phải cho phép để con em có thể tham gia các hoạt động ngoại khóa, ngoài giờ học hoặc các hoạt động bên ngoài trường học.



## HỌC SINH GIAO LƯU

- Các trường học sẽ tiếp tục sử dụng việc sắp xếp theo nhóm và xem xét việc đưa đón xen kẽ với nhau, thời gian giải lao, ra vào sân chơi và căng tin.
- Tùy thuộc vào trường học, quy mô của nhóm và thời khoá biểu, các nhóm có thể được sắp xếp dựa trên lớp học, năm học hoặc giai đoạn.



## KHÁCH VIẾNG

- Khách đến thăm các trường nên được giữ ở mức tối thiểu để hỗ trợ các hoạt động thiết yếu của trường hoặc các nhu cầu của học sinh. Khách viếng sẽ phải đeo khẩu trang ở trong nhà và sẽ được khuyến khích đeo khẩu trang ngoài trời nếu họ không thể duy trì khoảng cách.
- Các trường được khuyến nên cho phép tối đa 2 phụ huynh hoặc người chăm sóc cho mỗi học sinh vào sân trường để tham dự sự hướng dẫn của lớp Mẫu giáo hoặc sự chuyển tiếp của Lớp 7.



## GIỮ CHO CÁC TRƯỜNG HỌC MỞ CỬA

- Phụ huynh được yêu cầu tôn trọng các quy tắc tại trường học của con em để giúp giữ an toàn cho cộng đồng.
- Các trường học sẽ làm mọi cách để duy trì tính liên tục của việc học trực tiếp, kể cả việc sử dụng thêm nhiều nhân viên thời vụ.
- Các trường sẽ cần phải đưa ra các quyết định tại chỗ về vấn đề nhân viên để bảo đảm có thể duy trì sự giám sát thích hợp.
- Các trường sẽ không thể bảo đảm chỉ định một nhân viên cụ thể cho bất cứ nhóm nào và học sinh có thể không có giáo viên thường trực cho lớp học của các em.



## HỌC TỪ NHÀ

- Chúng tôi sẽ tiếp tục theo dõi tình hình và trong trường hợp không thể học trực tiếp, việc lựa chọn học ở nhà sẽ được hỗ trợ trong những thời gian ngắn.

Muốn biết thêm thông tin, xin truy cập [nsw.gov.au/covid-19](https://nsw.gov.au/covid-19)

Chính phủ NSW cam kết bảo đảm các trường học sẽ tiếp tục hoạt động đồng thời dành ưu tiên cho sự an toàn và phúc lợi của học sinh và nhân viên của nhà trường.